



**Los Problemas me  
están matando !!!!**





**Tómese un instante  
y piense...**

**¿ Cual es en este momento  
su MAYOR PROBLEMA ?  
Uno o Dos Problemas.**



# Definición de Problema

Conjunto de hechos  
o circunstancias que **dificultan**  
la consecución de algún fin.



**¿Cual es la Consecuencia natural de un Problema ?**

**Naturalmente trae  
Aflicción.**



# Dice Jesús en la Biblia...

***“Estas cosas os he hablado  
para que en mí tengáis paz.  
En el mundo tendréis  
aflicción; pero confiad,  
yo he vencido al mundo.”***

***Juan 16:33***



# REALIDAD ...

**“Mientras estemos vivos  
vamos a tener que  
administrar problemas”.**



# Algunas Consideraciones.

1

**Los Problemas nos ocurren  
a todos.**



# Algunas Consideraciones.

2

Todos podemos aprender  
a resolver los problemas.



# Dijo el Rey Salomón...

*“Mas vale ser Paciente  
que valiente;*

*Mas vale dominarse a si mismo,  
que conquistar ciudades”.*



# PRINCIPIO

**Lo que no Gobiernas,  
te Gobierna.**

1 / 2



# PRINCIPIO

**Debemos tener el gobierno sobre:**  
**Nuestros pensamientos.**  
**Nuestros Sentimientos.**  
**Nuestras Decisiones.**

2 / 2



# Dice el Lic. Raúl Justiniano...



**“Que los problemas  
saquen lo mejor  
de Ti”**



# Algunas Consideraciones.

3

Nuestra reacción determina  
el Resultado.



95

31



# Los Problemas me están matando !!!!

Segundo Bloque





# Concepto Clave .-

***“Debemos evitar  
las Falsas Expectativas,  
para poder resolver mejor  
nuestros problemas”.***



# Algunas Falsas Expectativas.-

1

**La Expectativa de  
NO TENER PROBLEMAS.**

**Querer... Una Vida libre de  
problemas y de insatisfacciones.**



# Algunas Falsas Expectativas.-

2

**La Expectativa de la  
PERFECCION.**

**Considerar las Personas,  
las Relaciones y  
las Cosas perfectas.**



# Algunas Falsas Expectativas.-

3

**La Expectativa de LO FACIL.**

**Querer el EXITO sin pagar  
el precio, sin esfuerzo.**



# Algunas Falsas Expectativas.-

4

**La Expectativa de la  
SATISFACCION INSTANTANEA.**

**Querer el Éxito YA !!!**

**Mentalidad de Corto Plazo. .**



# Algunas Falsas Expectativas.-

5

**La Expectativa de que TODO  
NOS VA A SALIR MAL,**

**Nos creemos víctimas de la vida .**



# Algunas Reacciones...

1

**Reacción impulsiva y emotiva.**



# Algunas Reacciones...

2

**No se acepta el problema y se rechaza a la persona.**



# Algunas Reacciones...

3

**Con Frustración, dolor, amargura.**



# Algunas Reacciones...

4

**Escapando del problema.  
No quiere escuchar...**

1 / 2



# Hay que saber que...

**"Puedes evitar la realidad,  
pero no puedes evitar  
las consecuencias  
de evitar la realidad."**

2 / 2



# Algunas Reacciones...

5

**Involucrándose mucho en  
los problemas...**

**todo el día metido en el problema.**

Tal vez hoy sea  
el **último día**  
que **VEAS** a tu  
familia...deja de perder  
tu tiempo... **enfocate**  
y **disfrutala!!!**



**SIEMBRA**  
Liderazgo & Coaching



# Para Que Sirven Los Problemas ?

1.- Para hacernos crecer y madurar.

Para formar nuestro carácter.

# Para Que Sirven Los Problemas ?

## 2.- Para darnos enseñanzas en la Vida.

La vida es un proceso continuo de aprendizaje... es molesto, saca el gozo.... Pero nos enseña.

# Para Que Sirven Los Problemas ?

**3.- Para sacar lo mejor de nosotros.**

OJO... Sacar lo mejor....  
No lo peor....

# **Para Que Sirven Los Problemas ?**

**4.- Para acercarnos a DIOS.**

# Para Que Sirven Los Problemas ?

**5.- Para darle sentido a  
nuestras vidas.**

Para que seamos luchadores.....

# Para Que Sirven Los Problemas ?

6.- Nos preparan para resolver mayores problemas..-

# Como Enfrentar los Problemas

Antes de Todo... DEFINIR SI ES  
UN PROBLEMA O ES UNA  
REALIDAD.

Si es una Realidad... asumirla  
Y Si es un Problema... buscar la  
solución.

# Como Enfrentar los Problemas

## 1.- NO HUIR ...

Es peor...

no postergarlos, crecen...

empeoran !!!

Meditar.... Y enfrentar

# Como Enfrentar los Problemas

**2.- NO SE MIENTA A SI  
MISMO....**

Evalúelo correctamente...

No eche a otros la culpa.

# Como Enfrentar los Problemas

## 3.- Sea Positivo.

Vea que hay que aprender  
y que hay que corregir...

# Como Enfrentar los Problemas

## 4.- Con Serenidad... con Calma...

No con miedo... con angustia...  
dese tiempo ... analice...  
piense...y luego actúe.

# Como Enfrentar los Problemas

**5.- Busque Consejo... personas  
maduras.**

**No quede solo con el problema...  
no se aíse.**

# **Como Enfrentar los Problemas**

**6.- Por sobre todo...**

**Enfrente el problema con  
DIOS.-.**

# **CONCLUSION.-**

**Vea los Problemas como algo  
Positivo y enfréntelos !!!**

**Hágalo con Dios.**

**Manos a la OBRA !!!**



# SIEMBRA

Liderazgo & Coaching

---

**Contacto:**

**[miguel@siembra.com.py](mailto:miguel@siembra.com.py)**

**[www.siembra.com.py](http://www.siembra.com.py)**

**Twitter: @SiembraCoaching**