



**Los Problemas me
están matando !!!!**





**Tómese un instante
y piense...**

**¿ Cual es en este momento
su MAYOR PROBLEMA ?
Uno o Dos Problemas.**



Definición de Problema

Conjunto de hechos
o circunstancias que **dificultan**
la consecución de algún fin.



¿Cual es la Consecuencia natural de un Problema ?

**Naturalmente trae
Aflicción.**



Dice Jesús en la Biblia...

***“Estas cosas os he hablado
para que en mí tengáis paz.
En el mundo tendréis
aflicción; pero confiad,
yo he vencido al mundo.”***

Juan 16:33



REALIDAD ...

**“Mientras estemos vivos
vamos a tener que
administrar problemas”.**



Algunas Consideraciones.

1

**Los Problemas nos ocurren
a todos.**



Algunas Consideraciones.

2

Todos podemos aprender
a resolver los problemas.



Dijo el Rey Salomón...

***“Mas vale ser Paciente
que valiente;***

***Mas vale dominarse a si mismo,
que conquistar ciudades”.***



PRINCIPIO

**Lo que no Gobiernas,
te Gobierna.**

1 / 2



PRINCIPIO

Debemos tener el gobierno sobre:
Nuestros pensamientos.
Nuestros Sentimientos.
Nuestras Decisiones.

2 / 2



Dice el Lic. Raúl Justiniano...



**“Que los problemas
saquen lo mejor
de Ti”**



Algunas Consideraciones.

3

Nuestra reacción determina
el Resultado.



Los Problemas me están matando !!!!

Segundo Bloque





Concepto Clave .-

***“Debemos evitar
las Falsas Expectativas,
para poder resolver mejor
nuestros problemas”.***



Algunas Falsas Expectativas.-

1

**La Expectativa de
NO TENER PROBLEMAS.**

**Querer... Una Vida libre de
problemas y de insatisfacciones.**



Algunas Falsas Expectativas.-

2

**La Expectativa de la
PERFECCION.**

**Considerar las Personas,
las Relaciones y
las Cosas perfectas.**



Algunas Falsas Expectativas.-

3

La Expectativa de LO FACIL.

**Querer el EXITO sin pagar
el precio, sin esfuerzo.**



Algunas Falsas Expectativas.-

4

**La Expectativa de la
SATISFACCION INSTANTANEA.**

Querer el Éxito YA !!!

Mentalidad de Corto Plazo. .



Algunas Falsas Expectativas.-

5

**La Expectativa de que TODO
NOS VA A SALIR MAL,**

Nos creemos víctimas de la vida .



Algunas Reacciones...

1

Reacción impulsiva y emotiva.



Algunas Reacciones...

2

**No se acepta el problema y
se rechaza a la persona.**



Algunas Reacciones...

3

Con Frustración, dolor, amargura.



Algunas Reacciones...

4

**Escapando del problema.
No quiere escuchar...**

1 / 2



Hay que saber que...

**"Puedes evitar la realidad,
pero no puedes evitar
las consecuencias
de evitar la realidad."**

2 / 2



Algunas Reacciones...

5

**Involucrándose mucho en
los problemas...**

todo el día metido en el problema.

Tal vez hoy sea
el **último día**
que **VEAS** a tu
familia...deja de perder
tu tiempo... **enfocate**
y **disfrutala!!!**



SIEMBRA
Liderazgo & Coaching



Para Que Sirven Los Problemas ?

1.- Para hacernos crecer y madurar.

Para formar nuestro carácter.

Para Que Sirven Los Problemas ?

2.- Para darnos enseñanzas en la Vida.

La vida es un proceso continuo de aprendizaje... es molesto, saca el gozo.... Pero nos enseña.

Para Que Sirven Los Problemas ?

3.- Para sacar lo mejor de nosotros.

OJO... Sacar lo mejor....
No lo peor....

Para Que Sirven Los Problemas ?

4.- Para acercarnos a DIOS.

Para Que Sirven Los Problemas ?

**5.- Para darle sentido a
nuestras vidas.**

Para que seamos luchadores.....

Para Que Sirven Los Problemas ?

**6.- Nos preparan para resolver
mayores problemas..-**

Como Enfrentar los Problemas

Antes de Todo... DEFINIR SI ES
UN PROBLEMA O ES UNA
REALIDAD.

Si es una Realidad... asumirla
Y Si es un Problema... buscar la
solución.

Como Enfrentar los Problemas

1.- NO HUIR ...

Es peor...

no postergarlos, crecen...

empeoran !!!

Meditar.... Y enfrentar

Como Enfrentar los Problemas

**2.- NO SE MIENTA A SI
MISMO....**

Evalúelo correctamente...

No eche a otros la culpa.

Como Enfrentar los Problemas

3.- Sea Positivo.

Vea que hay que aprender
y que hay que corregir...

Como Enfrentar los Problemas

4.- Con Serenidad... con Calma...

No con miedo... con angustia...
dese tiempo ... analice...
piense...y luego actúe.

Como Enfrentar los Problemas

**5.- Busque Consejo... personas
maduras.**

**No quede solo con el problema...
no se aíse.**

Como Enfrentar los Problemas

6.- Por sobre todo...

**Enfrente el problema con
DIOS.-.**

CONCLUSION.-

**Vea los Problemas como algo
Positivo y enfréntelos !!!**

Hágalo con Dios.

Manos a la OBRA !!!



SIEMBRA

Liderazgo & Coaching

Contacto:

miguel@siembra.com.py

www.siembra.com.py

Twiter: @SiembraCoaching