



94

30



**Por Favor !!! Necesito
descansar !!!**



Definición de Cansancio...

Debilidad causada por una actividad o esfuerzo intenso.



Sinónimos...

Agotado, Fatigado.



Palabras Claves de la Definición.

Tengo
Debilidad

**Porque realice una
actividad o esfuerzo intenso.**



¿Que Actividades pueden ser?

1

Físicas.





¿Que Actividades pueden ser?

2

Mentales.





¿Que Actividades pueden ser?

3

Emocional.





¿Que Actividades pueden ser?

4 Espiritual.





**¿Que me ocurre cuando
estoy cansado ?**





Dice La Palabra de Dios ...

*“Cansado estoy, oh Dios;
cansado, oh Dios, y agotado.
Soy demasiado torpe
para ser humano
y me falta el sentido común.”*

Proverbios 30:1-2 (NTV)



Cuando estoy cansado...

1

... Me vuelvo torpe.



Cuando estoy cansado...

2

...pierdo el Sentido común.



Dice La Palabra de Dios ...

*“Ahitofel dijo a Absalón:
déjame escoger a doce mil hombres
que salgan en busca de David esta
noche. Lo alcanzare cuando
este agotado y desanimado.
El y sus tropas se dejaran llevar
por el pánico y todos huirán.”*

2a Samuel 17:1-2 .-



Cuando estoy cansado...

3

... soy vulnerable a mis enemigos.



Cuando estoy cansado...

4

**... soy vulnerable a la tentación
y al pecado.**



Cuando estoy cansado...

5

**... pierdo la perspectiva
correcta.**



Cuando estoy cansado...

6

**... pierdo la esperanza de
cambio.**



94

30



**Por Favor !!! Necesito
descansar !!!**

Segundo Bloque.-



Dice La Palabra de Dios ...

*“Estoy harto de mi vida.
Dejen que desahogue
mis quejas abiertamente,
mi alma llena de amargura
debe quejarse.”*

Job 10:1



Cuando estoy cansado...

7

**... puedo decir cosas que
luego lamente.**



Dice La Palabra de Dios ...

*“Todo es tan tedioso,
imposible de describir.*

*No importa cuanto veamos nunca
quedamos satisfechos.*

*No importa cuanto oigamos nada
nos tiene contentos.”*

Eclesiastés 1:8 .-



Cuando estoy cansado...

8

**... pierdo el contentamiento y
pierdo el gozo.**



Dice La Palabra de Dios ...

*“Es inútil que te esfuerces tanto,
desde la mañana temprano hasta
tarde en la noche...
porque Dios da
descanso a sus amados.”*

Salmo 127:2 .-



Cuando estoy cansado...

9

...Debo revisar mi Agenda.



Cuando estoy Cansado...

NUNCA debo tomar
decisiones importantes...

... Debo descansar.



**¿Quién puede ayudarme
cuando me canso ?**

**¿Que debo hacer
para salir de esta situación
con las menores
perdidas posibles ?**



Dice La Palabra de Dios ...

“El da esfuerzo al cansado, y multiplica las fuerzas al que no tiene ningunas. Los muchachos se fatigan y se cansan, los jóvenes flaquean y caen; pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.”

Isaías 40: 29 – 31.-



¿ Que debo Hacer ?

**Lo primero que hay que hacer es
parar y buscar a Dios.**

**El nos da el descanso, la Paz,
la Fortaleza y el Poder.**



Dice La Palabra de Dios ...

*“Y echándose debajo del enebro,
se quedó dormido; y he aquí luego
un ángel le tocó, y le dijo:*

Levántate, come.

*Entonces él miró, y he aquí a su
cabecera una torta cocida sobre
las ascuas, y una vasija de agua;
y comió y bebió,
y volvió a dormirse.”*



Dice La Palabra de Dios ...

“Y volviendo el ángel de Jehová la segunda vez, lo tocó, diciendo: Levántate y come, porque largo camino te resta.

Se levantó, pues, y comió y bebió; y fortalecido con aquella comida caminó cuarenta días y cuarenta noches hasta Horeb, el monte de Dios.”



¿ Que debo Hacer ?

**Debes cuidarte,
descansar bien,
alimentarte bien y
mantenerte en buena forma
física, mental, emocional
y sobre todo, espiritual.**



Decide HOY

buscar el verdadero descanso...

El que solo te puede dar Dios,

A través de Jesús...



SIEMBRA

Liderazgo & Coaching

Contacto:

miguel@siembra.com.py

www.siembra.com.py

Twitter: @SiembraCoaching

Tal vez hoy sea
el **último día**
que **VEAS** a tu
familia...deja de perder
tu tiempo... **enfocate**
y **disfrutala!!!**



SIEMBRA
Liderazgo & Coaching

