



91

27



**Mis Pensamientos  
me atormentan !!!**



# Tema de Hoy

## Fortalezas y Ataduras Mentales, Emocionales



**“Pautas de pensar negativas que están como grabadas a fuego en nuestras mentes, sea por repetición o experiencias traumatizantes que ocurren una vez en la vida.”  
(Neil Anderson)**



**ESQUEMA MENTAL  
DERROTISTA, QUE NOS LLEVA A  
ACEPTAR COMO INALTERABLE,  
LO QUE SABEMOS QUE DIOS  
PUEDE CAMBIAR.**

**(Ed Silvoso)**



**- Hábito mental a que responde a determinado patrón de pensamientos negativos.**



**Las Fortalezas mentales  
y emocionales se  
convierten en acuerdos  
inconscientes que  
hacemos con el  
enemigo**



**Las Fortalezas mentales  
y emocionales se  
convierten en acuerdos  
inconscientes que  
hacemos con el  
enemigo**

**Fortalezas “No puedo”:**



**Fortalezas “No Creo”**

# **Segundo Bloque**

# **Segundo Bloque**

## **2. Fortalezas y Ataduras Emocionales:**

**Mas yo haré venir  
sanidad para ti, y sanaré  
tus heridas, dice Jehová**

**Jeremías 30:17**

**Pasos para salir de las fortalezas  
y tener pensamientos saludables:**

**1.- Transfórmate por medio de  
la renovación de tu mente  
(Romanos 12:2; Colosenses  
3:15,16)**

**Pasos para salir de las fortalezas  
y tener pensamientos saludables:**

**2.- Prepara tu mente para la  
acción**

**(1 Pedro 1:13)**

**Pasos para salir de las fortalezas  
y tener pensamientos saludables:**

**3.- Cautiva todo pensamiento  
en obediencia a Cristo  
(2 Corintios 10:5)**

**Pasos para salir de las fortalezas  
y tener pensamientos saludables:**

**4.- Vuélvete a Dios en oración  
(Filipenses 4:6,7)**





# SIEMBRA

Liderazgo & Coaching

---

**Contacto:**

**[miguel@siembra.com.py](mailto:miguel@siembra.com.py)**

**[www.siembra.com.py](http://www.siembra.com.py)**

**Twitter: @SiembraCoaching**

Tal vez hoy sea  
el **último día**  
que **VEAS** a tu  
familia...deja de perder  
tu tiempo... **enfocate**  
y **disfrutala!!!**



**SIEMBRA**  
Liderazgo & Coaching

