

# LA ORACION EFICAZ

**13** Lecciones que Revolucionan  
tu Comunión con Dios

Raúl Justiniano Añez



## PRINCIPIO 1

### *La Oración Eficaz: ¿Es escuchada tu oración?*

- ¿Le escucha Dios cuando le habla? siempre?
- ¿Cierra Dios Sus oídos a ciertas oraciones?
- ¿Esconde Dios Su rostro de usted?

Leer pasajes bíblicos que muestran como Dios cierra Sus oídos y esconde Su rostro a nuestras oraciones, cuando no cumplimos ciertos requisitos básicos, me condujo a reflexionar y escudriñar mi propia vida de oración

¿LE INTERESA QUE SU ORACION SEA ESCUCHADA POR DIOS? ¿Y QUE SEA RESPONDIDA?...SU TIEMPO DE ORACION DIARIO TIENE IMPACTO EN SU VIDA?

No dudo que ore todos los días, pero todas sus oraciones llegan a Dios? ¿Obtienen respuesta? Le invito a que investiguemos juntos este tema, compartiendo nuestras experiencias y los pasajes que Dios nos muestre.

Le invito a leer y estudiar estos pasajes para que sepa "COMO y CUANDO DIOS CIERRA SUS OIDOS A LA ORACION". Trate de resaltar todas las oraciones de cada pasaje, que le impacten y que le hablen a su situación...vuelva a releer los pasajes que le ministren y ore para que Dios le hable.

Permita a Dios que revise su vida de oración y le muestre sus fallas y pecados.

Isaías 1: 13 -18: "No me sigan trayendo vanas ofrendas; el incienso es para mí una abominación. Luna nueva, día de reposo, asambleas convocadas; ¡no soporto que con su adoración me ofendan! Yo aborrezco sus lunas nuevas y festividades; se me han vuelto una carga que estoy cansado de soportar.

Cuando levantan sus manos, yo aparto de ustedes mis ojos; aunque multipliquen sus oraciones, no las escucharé, pues tienen las manos llenas de sangre.

¡Lávense, límpiense! ¡Aparten de mi vista sus obras malvadas! ¡Dejen de hacer el mal!

¡Aprendan a hacer el bien! ¡Busquen la justicia y reprendan al opresor!

¡Aboguen por el huérfano y defiendan a la viuda! "Vengan, pongamos las cosas en claro dice el Señor. ¿Son sus pecados como escarlata? ¡Quedarán blancos como la nieve! ¿Son rojos como la púrpura? ¡Quedarán como la lana!"

Isaías 59:2: "Son las iniquidades de ustedes las que los separan de su Dios, a ocultar su rostro para no escuchar."

Salmo 66: 18-20: "Si en mi corazón hubiera yo abrigado maldad, el Señor no me habría escuchado; pero Dios sí me ha escuchado, ha atendido a la voz de mi plegaria. ¡Bendito sea Dios, que no rechazó mi plegaria ni me negó su amor!"

Miqueas 3:4: "Entonces clamaréis a Jehová, y no os responderá; antes esconderá de vosotros su rostro en aquel tiempo, por cuanto hicisteis malvadas obras."

Zacarías 7:11-13: "Pero no quisieron escuchar, antes volvieron la espalda, y taparon sus oídos para no oír; y pusieron su corazón como diamante, para no oír la ley ni las palabras que Jehová de los ejércitos enviaba por su Espíritu, por medio de los profetas primeros; vino, por tanto, gran enojo de parte de Jehová de los ejércitos.

Y aconteció que así como él clamó, y no escucharon, también ellos clamaron, y yo no escuché, dice Jehová de los ejércitos."



## PRINCIPIO 1

Santiago 1: 6- 8: "Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor. El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos."

Santiago 4:8: "Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Pecadores, limpiad las manos; y vosotros los de doble ánimo, purificad vuestros corazones."

Proverbios 1:28: "Entonces me llamarán, y no responderé; Me buscarán de mañana, y no me hallarán. Por cuanto aborrecieron la sabiduría, Y no escogieron el temor de Jehová, Ni quisieron mi consejo, Y menospreciaron toda reprensión mía."

Proverbios 21:13: "El que cierra su oído al clamor del pobre, tampoco será oído cuando clame."

Proverbios 28:9: "Dios aborrece hasta la oración del que se niega a obedecer la ley."

Según estos pasajes bíblicos que ha leído, enumere 5 razones que tiene Dios para NO escuchar nuestras oraciones:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Anote en qué se ha descuidado para que Dios NO escuche su oración:

- 1.
- 2.
- 3.

Le animo a que revise su vida de oración. Permita que el Espíritu Santo le convenza de sus faltas, errores y pecados en su estilo de vida de oración. **ÉL LO HARÁ!**

**CONSEJO:** Durante 1 semana ore pidiendo al Padre que por medio de Su Santo Espíritu le muestre que estorbos e impedimentos están obstaculizando su relación con Dios. Recuerde que su relación con Dios es lo más importante en su caminata cristiana aquí en la tierra.

**LA ORACION EN PRIMER LUGAR ES ACTITUD!** ¿En qué estado está su corazón? ¿Cómo están sus motivaciones y expectativas al entrar a orar?  
Que Dios revele lo que hay en Su corazón y lo conduzca por los caminos de la **ORACION EFICAZ.**



## PRINCIPIO 2

### *La Oración Eficaz: es más ACTITUD que palabras: Parte 1*

Muchas veces creemos erróneamente que lo más importante de la oración son las palabras que le decimos a Dios. Creemos que el significado y trascendencia de nuestra oración reside en nuestras palabras, y no hay nada más incorrecto y peligroso!

EN CUALQUIER TIPO DE COMUNICACION HUMANA, LA ACTITUD, EL TONO Y LA FORMA COMO LO DICE INVALIDAN SUS PALABRAS, SU MENSAJE. ¡IMAGINESE COMO SERA AL HABLAR CON DIOS!

¿Qué es lo que le da validez y significado a nuestras palabras? Es la actitud con que hablamos y el espíritu que proyecta cada palabra que dirigimos a Dios... es el estado de nuestro corazón... la motivación con que hablamos con Dios... la expectativa que tenemos al orar... la intención que tiene nuestro corazón... en SUMA: nuestra Actitud.

¿POR QUE BUSCAA DIOS? ¿CUAL ES SU INTENCION?  
DE AQUI SE DESPRENDE EL PRINCIPIO DE QUE LA ORACION ESENCIALMENTE ES ACTITUD.

Cuando Dios dice: "Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra. Ahora estarán abiertos mis ojos, y atentos mis oídos, a la oración en este lugar". (2 Crónicas 7:14-15)

Note que Dios enfatiza primero LA ACTITUD (de humillación), para empezar a orar. Muchos cristianos NO se fijan mucho en su actitud al orar, y piensan que en la oración lo más importante son las palabras que le decimos a Dios.

Cuando tu oras, Dios no lee tus labios, lee tu corazón... tus motivaciones...tu limpieza...por eso en el pasaje anterior enfatiza la humillación antes que la oración.

En el Salmo 24:3 y 4 Dios nos dice, "sólo los limpios de manos y puros de corazón entran al Lugar Santísimo", Dios nos está hablando sobre lo esencial de la oración (la limpieza), para que NO caigamos en palabreríos y religiosidades. Nos habla para que NO oremos en obediencia a nuestros hábitos o rutinas espirituales, o al deseo de "cumplir con Dios", o a la tendencia de calmar nuestra conciencia y mostramos a nosotros mismos y a los demás que oramos (legalismo).

En los últimos tiempos, me ha ayudado bastante practicar antes y durante la oración, la enseñanza de Dios sobre la humillación: he encontrado los principios claves para que mi ORACIÓN sea EFICAZ... que sea agradable, oída y respondida. Te invito a que revisemos cada principio y leamos atentamente cada pasaje bíblico con alta expectativa que Dios nos ministre:

#### LA ORACION EFICAZ ES ACTITUD

##### 1. ACTITUD DE HUMILLACION

Humillarse es: Reconocer quién es Dios y quién es usted separado de Él Reconocer su condición pecaminosa y pedir perdón, limpieza y libertad.

Aprendamos cómo Daniel hizo oración de humillación. Por favor, lea y estudie detenidamente este texto bíblico aplicándolo a su vida y circunstancias:

Daniel 9:3-19: "Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza. Y oré a Jehová mi Dios e hice confesión diciendo: Ahora, Señor, Dios grande, digno de ser temido, que guardas el pacto y la misericordia con los que te aman y guardan tus mandamientos; hemos pecado, hemos cometido iniquidad, hemos hecho impiamente, y hemos sido rebeldes, y nos hemos apartado de tus mandamientos y de tus ordenanzas. No hemos



## PRINCIPIO 2

obedecido a tus siervos los profetas, que en tu nombre hablaron a nuestros reyes, a nuestros príncipes, a nuestros padres y a todo el pueblo de la tierra. Tuya es, Señor, la justicia, y nuestra la confusión de rostro, como en el día de hoy lleva todo hombre de Judá, los moradores de Jerusalén, y todo Israel, los de cerca y los de lejos, en todas las tierras adonde los has echado a causa de su rebelión con que se rebelaron contra ti. Oh Jehová, nuestra es la confusión de rostro, de nuestros reyes, de nuestros príncipes y de nuestros padres; porque contra ti pecamos. De Jehová nuestro Dios es el tener misericordia y el perdonar, aunque contra él nos hemos rebelado, y no obedecemos a la voz de Jehová nuestro Dios, para andar en sus leyes que él puso delante de nosotros por medio de sus siervos los profetas. Todo Israel traspasó tu ley apartándose para no obedecer tu voz; por lo cual ha caído sobre nosotros la maldición y el juramento que está escrito en la ley de Moisés, siervo de Dios; porque contra él pecamos. Y él ha cumplido la palabra que habló contra nosotros y contra nuestros jefes que nos gobernaron, trayendo sobre nosotros tan grande mal; pues nunca fue hecho debajo del cielo nada semejante a lo que se ha hecho contra Jerusalén. Conforme está escrito en la ley de Moisés, todo este mal vino sobre nosotros; y no hemos implorado el favor de Jehová nuestro Dios, para convertimos de nuestras maldades y entender tu verdad. Por tanto, Jehová veló sobre el mal y lo trajo sobre nosotros; porque justo es Jehová nuestro Dios en todas sus obras que ha hecho, porque no obedecemos a su voz.

Ahora pues, Señor Dios nuestro, que sacaste tu pueblo de la tierra de Egipto con mano poderosa, y te hiciste renombre cual lo tienes hoy; hemos pecado, hemos hecho impiamente. Oh Señor, conforme a todos tus actos de justicia, apártese ahora tu ira y tu furor de sobre tu ciudad Jerusalén, tu santo monte; porque a causa de nuestros pecados, y por la maldad de nuestros padres, Jerusalén y tu pueblo son el oprobio de todos en derredor nuestro. Ahora pues, Dios nuestro, oye la oración de tu siervo, y sus ruegos; y haz que tu rostro resplandezca sobre tu santuario asolado, por amor del Señor. Inclina, oh Dios mío, tu oído, y oye; abre tus ojos, y mira nuestras desolaciones, y la ciudad sobre la cual es invocado tu nombre; porque no elevamos nuestros ruegos ante ti confiados en nuestras justicias, sino en tus muchas misericordias. Oye, Señor; oh Señor, perdona; presta oído, Señor, y hazlo; no tardes, por amor de ti mismo, Dios mío; porque tu nombre es invocado sobre tu ciudad y sobre tu pueblo.”

Anote 4 cosas que Daniel hizo correctamente al orar:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Note que Daniel se humilló y no sólo pidió perdón por sus propios pecados, sino que también pidió perdón por los pecados de:

- 1.
- 2.
- 3.

Sigamos aprendiendo cómo uno se humilla delante de la presencia de Dios. Veamos la oración que hizo Nehemías, cuando vinieron y le informaron que Jerusalén estaba destruida:

Nehemías 1: 4-11: “Cuando oí estas palabras me senté y lloré, e hice duelo por algunos días, y ayuné y oré delante del Dios de los cielos. Y dije: Te ruego, oh Jehová, Dios de los cielos, fuerte, grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos; esté ahora atento tu oído y abiertos tus ojos para oír la oración de tu siervo, que hago ahora delante de ti día y noche, por los hijos de Israel tus siervos; y confieso los pecados de los hijos de Israel que hemos cometido contra ti; sí, yo y la casa de mi padre hemos pecado. En extremo nos hemos corrompido contra ti, y no hemos guardado los mandamientos, estatutos y preceptos que diste a Moisés tu siervo. Acuérdate ahora de la palabra que diste a Moisés tu siervo, diciendo: Si vosotros pecareis, yo os dispersaré por los pueblos; pero si os volviereis a mí, y guardareis mis mandamientos, y los pusiereis por obra, aunque vuestra dispersión fuere hasta el extremo de los cielos, de allí os recogeré, y os traeré al lugar que escogí para hacer habitar allí mi nombre. Ellos, pues, son tus siervos y tu pueblo, los cuales redimiste con tu gran poder, y con tu mano poderosa. Te ruego, oh Jehová, esté ahora atento tu oído a la oración de tu siervo, y a la oración de tus siervos, quienes desean reverenciar tu nombre; concede ahora buen éxito a tu siervo, y dale gracia delante de aquel varón. Porque yo servía de copero al rey.”



## PRINCIPIO 2

Humillarse es tener deseo y necesidad de ser escudriñado por Dios, como dice el Salmo 139: 23 y 24: *“Exámname, oh Dios, y conoce mi corazón; Pruébame y conoce mis pensamientos; Y ve si hay en mí camino de perversidad, Y guíame en el camino eterno.”*

### 2. ACTITUD DE CONFESION:

- Actitud de no esconderle nada a Dios... de ser totalmente transparente con EL.

Salmo 32: 3 - 5: *“Mientras callé, se envejecieron mis huesos En mi gemir todo el día.*

*Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; Se volvió mi verdor en sequedades de verano. Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad.*

*Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado.”*

Proverbios 28: 13, 14: *“El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia. Bienaventurado el hombre que siempre teme a Dios; Mas el que endurece su corazón caerá en el mal.”*

### 3. ACTITUD DE ARREPENTIMIENTO:

Decisión de cambiar de estilo de vida y de ser transformado, de romper con el pecado.

Salmo 51:1-4: *“Ten piedad de mí, oh Dios, conforme a tu misericordia;*

*Conforme a la multitud de tus piedades borra mis rebeliones. Lávame más y más de mi maldad, y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis rebeliones, Y mi pecado está siempre delante de mí. Contra tí, contra tí solo he pecado, Y he hecho lo malo delante de tus ojos; Para que seas reconocido justo en tu palabra, Y tenido por puro en tu juicio.”*

Joel 2:12: *“Por eso pues, ahora, dice Jehová, convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro y lamento. Rasgad vuestro corazón, y no vuestros vestidos, y convertíos a Jehová vuestro Dios; porque misericordioso es y clemente, tardó para la ira y grande en misericordia, y que se duele del castigo.”*

Hechos 3:19: *“Así que, arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados; para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio.”*

Hechos 17:30: *“Pero Dios, habiendo pasado por alto los tiempos de esta ignorancia, ahora manda a todos los hombres en todo lugar, que se arrepientan.”*

Salmo 34:18: *“Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu.”*

### 4. ACTITUD DE LIMPIEZA:

- Tener hambre y sed de ser limpio y santo. Para ser limpio se tiene que querer ser limpio, para que Dios escuche y proceda con la limpieza.

- Hay miles de cristianos que oran y oran, y muy de vez en cuando oran por limpieza, purificación y santidad...por lo tanto, sus vidas de oración son sin impacto de Dios en sus vidas. La Oración Eficaz te debe llevar a un tiempo de oración donde Dios cause impacto y profundos cambios en tu vida, carácter, personalidad, estilo de vida, etc.

- Por ejemplo, Eclesiastés y Mateo nos desafía a tener limpieza y santidad como objetivos centrales en nuestra vida de oración:

Eclesiastés 9:8: *“En todo tiempo sean blancos tus vestidos, y nunca falte unguento sobre tu cabeza.”*

Mateo 5: 8: *“Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verán a Dios.”*

Sugiero aprenderse el Salmo 51 como modelo para hacer oración buscando limpieza y santidad todos los días. Es muy importante hacer este tipo de oración a diario.



Salmo 51:2, 6-15: *“Lávame más y más de mi maldad, Y límpiame de mi pecado. Porque yo reconozco mis rebeliones, Y mi pecado está siempre delante de mí. Contra tí, contra tí solo he pecado, Y he hecho lo malo delante de tus ojos; Purifícame con hisopo, y seré limpio; Lávame, y seré más blanco que la nieve. Hazme oír gozo y alegría, Y se recrearán los huesos que has abatido. Esconde tu rostro de mis pecados, Y borra todas mis maldades. Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio, Y renueva un espíritu recto dentro de mí. No me echés de delante de tí, Y no quites de mí tu santo Espíritu. Vuélveme el gozo de tu salvación, Y espíritu noble me sustente. Entonces enseñaré a los transgresores tus caminos, Y los pecadores se convertirán a tí.”*

Los siguientes pasajes bíblicos nos muestran la importancia de la limpieza para la vida de oración del creyente:

Salmo 24: 3-4: *“¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Y quién estará en su lugar santo? El limpio de manos y puro de corazón; El que no ha elevado su alma a cosas vanas, ni jurado con engaño.”*

Salmo 19:12: *“¿Quién podrá entender sus propios errores? Librame de los que me son ocultos.”*

Isaías 1:16: *“Lavaos y limpios; quitad la iniquidad de vuestras obras de delante de mis ojos; dejad de hacer lo malo”*

2 Corintios 7:1: *“Así que, amados, puesto que tenemos tales promesas, límpiémonos de toda contaminación de carne y de espíritu, perfeccionando la santidad en el temor de Dios.”*

La ORACION EFICAZ es más ACTITUD que Palabras: parte 2

#### 5. ACTITUD DE BUSCAR SU ROSTRO Y NO SU BOLSILLO

“Hacer morir todo lo terrenal que hay en nosotros”, enseña la palabra en Colosenses 3:5. El cristiano yerra cuando su motivación primaria para orar es por solución de necesidades y problemas terrenales.

Una vez, Dios me frenó en seco diciéndome: “Raúl basta de buscar mi bolsillo; lo único que parece interesante es mi bolsillo y mis bendiciones, pero parece que no te interesa mi Rostro...mi Persona.”

Uno de los problemas comunes en una vida de oración sin impacto es que el cristiano sólo busca las bendiciones de Dios, las cosas de Dios pero NO la persona de Dios. Entonces reduce su vida de oración sólo a intereses terrenales, y muy poco de intereses celestiales.

Uno de los desafíos centrales sería dejar de vivir por añadiduras (cosas terrenales) y empezar a buscar de verdad a Dios como Dios, como persona.

Dejar de ser “bendición-céntrico” y convertirse en “Cristo-céntrico”.

Mateo 6:33: *“Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.”*

Deuteronomio 4:29: *“Mas si desde allí buscares a Jehová tu Dios, lo hallarás, si lo buscares de todo tu corazón y de toda tu alma.”*

Salmo 105: 4: *“Buscad a Jehová y su poder; Buscad siempre su rostro.”*

Romanos 12: 1, 2: *“Así que, hermanos, os ruego por las misericordias de Dios, que presentéis vuestros cuerpos en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto racional. No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta.”*



## PRINCIPIO 2

6. ACTITUD DE MORIR A UNO MISMO, ESPERAR EN DIOS Y DESEO DE HACER SU VOLUNTAD  
El modelo de este tipo de oración la dio Jesús en Getsemaní: “¡Que sea tu copa y no la mía...que se haga Tu voluntad y no la mía”. Lucas 22:42

Asegúrate que en tu tiempo de oración haya una actitud que le diga a Dios: “que sea en Tu tiempo y a Tu estilo...a Tu manera, mi Dios!”

Gálatas 2:20: “Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, mas vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.”

Lucas 22: 42: “Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.”

Salmos 25: 5: “*Encamíname en tu verdad, y enséñame, Porque tú eres el Dios de mi salvación; En ti he esperado todo el día.*”

El requisito para tener una actitud de esperar en Dios, es la muerte al yo. Si uno NO aprende a negarse a sí mismo, rara vez tendrá éxito en el descanso, el reposo y la espera espiritual, que son claves para que se logre la promesa de Dios en nuestras vidas.

Una de las cosas más difíciles en la vida cristiana es esperar en Dios, descansar y reposar en Dios, y no alterarse ni impacientarse. Si uno NO aprende a sujetarse a Él no podrá esperar en Él.

Salmo 27:14: “*Aguarda a Jehová; Esfuérzate, y aliéntese tu corazón; Sí, espera a Jehová.*”

Salmo 62: 5-8: “*Alma mía, en Dios solamente reposa, Porque de él es mi esperanza. El solamente es mi roca y mi salvación. Es mi refugio, no resbalaré.*

*En Dios está mi salvación y mi gloria; En Dios está mi roca fuerte, y mi refugio. Esperad en él en todo tiempo, oh pueblos; Derramad delante de él vuestro corazón; Dios es nuestro refugio.*”

Salmo 123: 2: “*He aquí, como los ojos de los siervos miran a la mano de sus señores, Y como los ojos de la sierva a la mano de su señora, Así nuestros ojos miran a Jehová nuestro Dios, Hasta que tenga misericordia de nosotros.*”

Proverbios 20: 22: “*No digas: yo me vengaré; Espera a Jehová, y él te salvará.*”

Isaías 40: 31: “pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.”

7. ACTITUD DE CERTEZA Y SEGURIDAD: FE

- Orar creyendo: orar sin creer, es prácticamente orar en vano. La fe es medular para que la Oración sea Eficaz, pues la palabra dice que “sin fe es imposible agradar a Dios”.

- La sustancia de la oración es la fe en Dios.

- Dios no responde a la oración, sino a la fe que tiene la oración. La respuesta que da Dios es a la fe que contiene tu corazón y mente cuando tu oras y después de orar, y no a las palabras de tu oración.

Mateo 21: 22: “Y todo lo que pidieris en oración, creyendo, lo recibiréis.”



Hebreos 11: 6: "Pero sin fe es imposible agradar a Dios; porque es necesario que el que se acerca a Dios crea que le hay, y que es galardoador de los que le buscan."

Santiago 1: 5-8: "Y si alguno de vosotros tiene falta de sabiduría, pídala a Dios, el cual da a todos abundantemente y sin reproche, y le será dada. Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrada por el viento y echada de una parte a otra. No piense, pues, quien tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor. El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos."

Marcos 9: 23, 24: "Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree todo le es posible. E inmediatamente el padre del muchacho clamó y dijo: Creo, ayuda mi incredulidad."

### 8. ACTITUD DE LUCHA: defensa y ataque

- Se lucha para orar, y la oración es una lucha permanente.
- Muchos cristianos fracasan en su vida de oración porque no ponen empeño, valentía, perseverancia, coraje y una determinación firme de no desmayar en la oración.
- Jesucristo estaba preocupado por sus discípulos para que, "oren siempre y sin desmayar." (Lucas 18:1)
- Cada cristiano tiene que saber que la carne y el diablo siempre tratarán de menguar al máximo tu vida de oración, causa central del por qué una gran mayoría de creyentes tienen "una vida de oración insuficiente"...es decir, que no les alcanza para tener victoria permanentes... es más, muchos creyentes están derrotados porque su vida de oración es bien débil y raquítica.
- Hay que orar aún si no te sientes bien para orar...más bien, en esa situación es cuando más se necesita orar.
- Uno ora por obedecer el principio, y no por sentimientos.

Hebreos 10: 39: "Pero nosotros no somos de los que retroceden para perdición, sino de los que tienen fe para preservación del alma."

Romanos 7: 7- 25: "¿Qué diremos, pues? ¿La ley es pecado? En ninguna manera.

Pero yo no conocí el pecado sino por la ley; porque tampoco conociera la codicia, si la ley no dijera: No codiciarás. Mas el pecado, tomando ocasión por el mandamiento, produjo en mí toda codicia; porque sin la ley el pecado está muerto. Y yo sin la ley vivía en un tiempo; pero venido el mandamiento, el pecado revivió y yo morí. Y hallé que el mismo mandamiento que era para vida, a mí me resultó para muerte; porque el pecado, tomando ocasión por el mandamiento, me engañó, y por él me mató.

De manera que la ley a la verdad es santa, y el mandamiento santo, justo y bueno.

¿Luego lo que es bueno, vino a ser muerte para mí? En ninguna manera; sino que el pecado, para mostrarse pecado, produjo en mí la muerte por medio de lo que es bueno, a fin de que por el mandamiento el pecado llegase a ser sobremana pecaminoso.

Porque sabemos que la ley es espiritual; mas yo soy carnal, vendido al pecado.

Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago. Y si lo que no quiero, esto hago, apruebo que la ley es buena.

De manera que ya no soy yo quien hace aquello, sino el pecado que mora en mí. Y yo sé que en mí, esto es, en mi carne, no mora el bien; porque el querer el bien está en mí, pero no el hacerlo. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero, eso hago. Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí. Así que, queriendo yo hacer el bien, hallo esta ley: que el mal está en mí. Porque según el hombre interior, me deleito en la ley de Dios; pero veo otra ley en mis miembros, que se rebela contra la ley de mi mente, y que me lleva cautivo a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable de mí! ¿quién me librará de este cuerpo de muerte? Gracias doy a Dios, por Jesucristo Señor nuestro. Así que, yo mismo con la mente sirvo a la ley de Dios, mas con la carne a la ley del pecado."

1 Timoteo 6:12: "Pelea la buena batalla de la fe, echa mano de la vida eterna, a la cual asimismo fuiste llamado, habiendo hecho la buena profesión delante de muchos testigos."



## PRINCIPIO 2

2 Timoteo 4: 7: "He peleado la buena batalla, he acabado la carrera, he guardado la fe."

1 Corintios 9: 24- 27: "¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado."

"Cuando oramos, Dios NO lee nuestros labios,  
lee nuestro corazón, actitudes y motivación"

"Más vale una Onza de Obediencia que una Tonelada de Oración"



## *EL ENGAÑO MODERNO: Acción Vs. Relación*

Hemos caído en la práctica de un cristianismo basado principalmente en la acción, es decir, “hacer suceder cosas para Dios... hacer su obra... hacer el bien a otros... servirle.”

Se enfatiza mucho el servir a Dios, y muy poco “el relacionarse y tener una amistad con Dios, hasta llegar a ser su amigo.” Cuando el servicio a Dios debe ser “producto de mi relación íntima con Él. Esta es una de las razones por la cual abunda tanto servicio carnal dentro de la iglesia: cristiano deseosos de servir a Dios, pero con una vida de oración pobre. Una vida raquítica de oración siempre producirá cristianos carnales, aunque bien intencionados, pero carnales, nomás.

¿Cuánto tiempo y energías invertimos en hacer la obra de Dios (acción) y cuánto invertimos en buscar Su rostro (relación)?  
¿Acaso es correcto avanzar primero hacia adelante (acción), antes de avanzar hacia arriba (relación)?

Acción espiritual es HACER la obra de Dios,  
Relación espiritual es ESTAR a los pies de Él.

Acción es SERVICIO a Dios,  
Relación es COMUNION con Él.

Acción es CONSTRUIR el Reino de Dios,  
Relación es ALIMENTARSE adecuadamente de Él.

Acción es TRABAJAR para Dios,  
Relación es DESCANSAR en Él.

Acción es AVANZAR y ARREBATAR almas al enemigo,  
Relación es ESTAR EN QUIETUD Y ESPERAR en Él.

Acción es HACER ministerios e infraestructuras que glorifiquen a Dios,  
Relación es CONOCER profundamente la buena, agradable y perfecta Voluntad de Dios.

Acción SIN relación, siempre termina en lo carnal,  
Relación SIN acción, es doble moral.

Actuar SIN orar, es pecado.  
Orar SIN actuar, ¡es hipocresía!

Cuando SERVIMOS a Dios SIN orar, nos llenamos de orgullo, vanagloria y autosuficiencia.  
Cuando ORAMOS y NO hacemos nada, caemos en la religiosidad.

Parece que nos falta MADUREZ ESPIRITUAL, porque sabemos que ambas (RELACION Y ACCION) son necesarias e imprescindibles, PERO hacemos que entren en conflicto y compitan entre ellas, en lugar de que haya equilibrio y armonía entre ambas.

Al parecer, muchos líderes cristianos tienen sus prioridades desordenadas, y este desorden del carácter, los lleva a carnalidades (vestidas de espiritualidad) que, con el pasar del tiempo, se convierten en un ESTILO DE VIDA lleno de ACTIVISMO, prisiones y esclavitudes... al final, se fracasó sinceramente! (se fracasó de buena fe, con buenas intenciones, y hay mucho dolor y frustraciones en esto)



## PRINCIPIO 3

Hay mucha actividad y poca productividad! Hay activismo acelerado con mucho afán, estrés y fatiga!

Jesucristo nos alertó enfáticamente cuando dijo: "Marta, Marta, AFANADA Y TURBADA estás con muchas cosas (buenas...con el servicio), PERO SOLO UNA COSA ES NECESARIA, y María lo está haciendo (relación)" (Lucas 10:38-42)

Lea con atención este pasaje a ver si Dios le habla a su situación:

"Aconteció que yendo de camino, entró en una aldea; y una mujer llamada Marta le recibió en su casa. Esta tenía una hermana que se llamaba María, la cual, sentándose a los pies de Jesús, oía su palabra. Pero Marta se preocupaba con muchos quehaceres, y acercándose, dijo: Señor, ¿no te da cuidado que mi hermana me deje servir sola? Dile, pues, que me ayude. Respondiendo Jesús, le dijo: Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas. Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada."

Nuestro Señor es aún más profundo y lógico que nosotros, sus siervos: según ÉL, SOLO UNA COSA ES NECESARIO HACER (relación) y NO las dos (relación y acción), porque Él entiende que una verdadera RELACION con El, lo impulsa automáticamente a una acción guiada en Su Espíritu!

El gran engaño moderno es que hay muchos líderes cristianos que ocupan bastante tiempo en el SERVICIO a DIOS, creyendo que serán eximidos de ocupar el debido tiempo en la RELACION con Él!

Porque siven a Dios creen que ya no necesitan tener la actitud y conducta de María, de sentarse a los pies de Jesús para conocerle más y alimentarse mejor; y así estar en condición para la acción!

Es más, muchos creen que SERVIRLE es sinónimo de estar en COMUNION y RELACION con Él... este hilo fino, sólo pocos lo discernen.

Alguien escribió:

El hijo descansa, el siervo trabaja.

El hijo cree, el siervo se esfuerza .

El hijo está quieto, el siervo se mueve y busca .

¿Por qué te abates, oh alma mía, y te turbas dentro de mí? Espera en Dios (Salmo 42:5)

Alma mía, en Dios solamente reposa, porque de Él es mi esperanza (Salmo 62: 5)

Pidamos a Dios espíritu de revelación, sabiduría y discernimiento, y coraje, para tomar la decisión de hacer un cambio de estilo de vida.

Uno de los problemas más serios que adolece la iglesia del siglo 21 es que está más centrada en el servicio a Dios, que en la Persona de Dios.

"Porque así dijo Jehová el Señor, el Santo de Israel:  
En descanso y en reposo seréis salvos; en quietud y en confianza  
será vuestra fortaleza. Y no quisisteis"  
- Isaías 30:15



## *EL PECADO Y SU VIDA DE ORACION*

Normalmente confesamos nuestros pecados conscientes... pero, ¿qué pasa con nuestros pecados inconscientes? ¿aquellos de los que no nos damos cuenta? ¿aquellos que son ocultos? ¿aquellos que no reconocemos? ¿aquellos que son parte de nuestro temperamento, nuestra personalidad y nuestro carácter y que, subliminalmente, se enseñorean de nosotros? Si nunca los confesamos (porque NO sabemos que están en nosotros), ¿permanecen siempre en nuestro ser y hacer?

Recuerde que primero Ud. debe reconocer su falta o pecado... sin esto, no puede haber confesión, menos arrepentimiento.

Dicho a la inversa: para que haya perdón, es necesario el reconocimiento de mi pecado... luego lo confieso, y pido sinceramente perdón y limpieza total, y me comprometo a salir de él (arrepentimiento).

**NADIE CONFIESA UN PECADO QUE NO RECONOCE!**

Dice el Salmo 19: 12, 13: “¿Quién podrá entender sus propios errores? Librame de los que me son ocultos. Preserva también a tu siervo de las soberbias; que no se enseñoreen de mí; entonces seré íntegro, y estaré limpio de gran rebelión.”

**¿QUE PASA CON AQUELLOS QUE AUNQUE TENEMOS UNA VIDA DE ORACION REGULAR O BUENA, MANTENEMOS PECADOS INCONSCIENTES Y OCULTOS EN NUESTRO SER Y HACER?**

**¿QUE PASA CON NUESTRAS ORACIONES? POR ESTO, ES IMPERIOSO ENTENDER QUE LA ORACION PRIMERO ES ACTITUD... DE HUMILLACION, CONFESION Y ARREPENTIMIENTO!**

No nos corresponde convencernos a nosotros mismos de nuestros pecados! Esta es una práctica espiritual peligrosísima: Puede ser Ud. su propio juez?

Dios nos amonesta enfáticamente sobre este error común, especialmente en líderes y ministros de Dios, cuando dice: “Todo camino del hombre es recto en su propia opinión; pero Jehová pesa los corazones.” Proverbios 21:2

“No te apoyes en tu propia prudencia (juicio o criterio). Reconócelo en todos tus caminos, y Él enderezará tus veredas. No seas sabio en tu propia opinión. Teme a Jehová...” Prov.3:5-7

Gracias a Dios por su Santo Espíritu, porque es quien “NOS CONVENCE DE TODO PECADO, JUSTICIA Y JUICIO. Y QUIEN NOS LLEVA A TODA VERDAD (sobre nosotros mismos). Juan 16: 8-1.

**EMPIECE UNA DULCE COMUNION CON EL ESPIRITU SANTO, PARA QUE EL LO LLEVE A UN PROCESO DE HUMILLACION Y QUEBRANTAMIENTO, COMO DIOS MANDA! EL ES DULCE, AFABLE Y SUAVE: NO LE TENGA MIEDO! ABRA LAS PUERTAS DE SU TEMPLO, Y QUE EL ESPIRITU SANTO LAS REPARE, LO SANTIFIQUE Y SAQUE TODA LA INMUNDICIA, COMO DICE EN 2 Crónicas 29: 1-15:**

“Comenzó a reinar Ezequías siendo de veinticinco años, y reinó veintinueve años en Jerusalén . El nombre de su madre fue Abías, hija de Zacarías. E hizo lo recto ante los ojos de Jehová, conforme a todas las cosas que había hecho David su padre.

En el primer año de su reinado, en el mes primero, abrió las puertas de la casa de Jehová, y las reparó. E hizo venir los sacerdotes y levitas, y los reunió en la plaza oriental. Y les dijo: ¡Oídme, levitas! Santificaos ahora, y santificad la casa de Jehová el Dios de vuestros padres, y sacad del santuario la inmundicia. Porque nuestros padres se han rebelado, y han hecho lo malo ante los ojos de Jehová nuestro Dios; porque le dejaron, y apartaron sus rostros del tabernáculo de Jehová, y le volvieron las espaldas. Y aun cerraron las puertas del pórtico, y apagaron las lámparas; no quemaron incienso, ni sacrificaron holocausto en el santuario al Dios de Israel.”



## PRINCIPIO 4

Por tanto, la ira de Jehová ha venido sobre Judá y Jerusalén, y los ha entregado a turbación, y a execración y escarnio, como veis vosotros con vuestros ojos. Y he aquí nuestros padres han caído a espada, y nuestros hijos, nuestras hijas y nuestras mujeres fueron llevados cautivos por esto. Ahora, pues, yo he determinado hacer pacto con Jehová el Dios de Israel, para que aparte de nosotros el ardor de su ira. Hijos míos, no os engañéis ahora, porque Jehová os ha escogido a vosotros para que estéis delante de él, y le sirváis, y seáis sus ministros, y le queméis incienso. ”

La Oración Eficaz florece cuando no hay inmundicia en nuestro ser y hacer, en nuestro carácter, en nuestro estilo de vida y de liderazgo, en nuestra comunión diaria con Dios!

NO se engañe, el hecho de que entre en comunión con Dios NO es sinónimo de que saldrá limpio. Saldrá limpio siempre y cuando se humille, reconozca sus pecados, los confiese y se arrepienta profunda y sinceramente. ¡Esta es la única receta creada por Dios para tener una vida limpia!

¿Puede tener comunión con Dios todos los días, el tiempo que quiera y seguir sucio o en pecado? ¡CLARO QUE SI!

Tenga cuidado de que, sin saberlo, ¡se hubiera convertido en religioso!

### ● Pecados Comunes: ¡Revisa tu Vida!

"Atrapan a las zorras, a esas zorras pequeñas que amuinan nuestros viñedos, nuestros viñedos en flor."  
Cantares 2,15

"Todo me está permitido", pero no todo es para mi bien.  
"Todo me está permitido", pero no dejaré que nada me domine.  
1 Corintios 6:12

1) Emociones: Dolor, resentimiento odio, rencor, venganza, miedo, temor, rechazo, autocompasión, quejas, celos, depresión, preocupaciones externas, inseguridad, inferioridad, rabia, ira, desilusión, desconfianza.

"UN PECADO DESTRUYE MUCHO BIEN" (Eclesiastés 9: 18)

2) Mente: Intransigencia, confusión, duda, dispersión, activismo, desorden, desorganización, incredulidad, intelectualismo, educación, dogmático, legalista (religión), violencia.

3) Problemas del habla: Lengua chismosa, lengua sucia, lengua falsa, lengua dinamita, lengua puñal, lengua critica, lengua burlona, lengua negativa-pesimista.

4) Adicciones: Tabaquismo, alcoholismo, drogas, cafeína, tele, música, futbol, trabajo.

¿Cuál otra adicción?:

5) Caracteres: Rebeldía, desobediencia, terquedad, perfeccionista, descuidado-despistado, orgullo, vanidad, autosuficiencia, soberbia, manipulación, complaciente-conformista, no saber comunicar con lo que uno siente, impaciente, enojón.



## *ORACION DE HUMILLACION Y ARREPENTIMIENTO GENUINO*

Uno de los peores negocios para un cristiano es ocultarle a Dios cosas negativas, “pecados o pecaditos”, porque con esa actitud prácticamente ignoramos uno de los atributos más importantes del carácter de Dios: Su omnisciencia. El sabe y conoce todo...conoce nuestro corazón y nuestra mente, aún nuestras intenciones; entonces, ¿qué ganamos escondiéndole faltas?

Lo que nos impide confesar nuestros “pecaditos” (categorización que no existe en la perspectiva de Dios, sólo en la nuestra) es la actitud de minimizar nuestras faltas. Decimos: “oh!, son cosas pequeñas que no hacen daño a nadie, etc.”, dando un golpe mortal a la santidad.

El Salmo 32: 3 y 4 es claro e ilustrativo sobre los efectos de esconder y no confesar pecados: “Mientras callé se envejecieron mis huesos... se volvió mi verdor en sequedad”. El líder cristiano no puede darse el lujo de callar sus faltas, es decir, no confesarse diariamente de rodillas delante del Señor.

Este es el inicio de la debacle... es el peor negocio que hace en su vida!

Proverbios 28:13 y 14 también enseña sobre este punto: "El que encubre sus pecados no prosperará; mas el que confiesa y se aparta alcanzará misericordia. Bienaventurado el hombre que siempre teme a Dios; mas el que endurece su corazón caerá en el mal".

Uno de los principios más importantes para una vida santa es la transparencia, primero con Dios, y luego consigo mismo y los demás. Tenemos que ser totalmente transparentes con Dios hasta en los pequeñísimos detalles. La transparencia nos impulsa a confesarnos cotidianamente delante de Dios sin temores ni rodeos. El líder transparente sabe que una de las bases de su éxito es ser examinado, revisado y limpiado constantemente por su Salvador. Sin arrepentimiento y confesión de pecados no hay perdón ni limpieza. Jesucristo no puede limpiar pecados inconfesos... ¡Esto es clave! Cristo no limpia excusas o auto-justificaciones.

El Espíritu Santo nos convence de pecado, pero los líderes cristianos debemos desear arrepentimos, decidimos a confesar nuestros pecados a Dios; determinamos a humillamos delante de Jesús y aspirar a ser totalmente limpios por la Sangre del Cordero.

### Remordimiento Vs. Arrepentimiento

Hay diferencia entre “sentir remordimiento” por un pecado y “estar arrepentido por un pecado”; en esta cuestión radica uno de los problemas modernos que impide que haya limpieza total en el cristiano.

El remordimiento produce culpa, el arrepentimiento convicción de pecado.

El remordimiento lleva al creyente a pedir perdón para “deshacerse” de la culpa o del malestar interno que no lo deja tranquilo.

El arrepentimiento busca reconciliación con Dios y restauración de la relación.

El remordimiento busca calmar la conciencia. Es anestésico!

El corazón arrepentido busca limpieza total y radical, para entrar en la presencia de Dios.

El remordimiento es auto-sugestivo.

El arrepentimiento es un acto de fe y de amor.

El remordimiento es superficial y por eso, subliminalmente, no conlleva un verdadero interés por salir del pecado.

El arrepentimiento nos lleva a un firme propósito de salir del pecado.

El remordimiento es urgente. El arrepentimiento es profundo.

El remordimiento es psicológico (mental). El arrepentimiento es espiritual.



## PRINCIPIO 5

El remordimiento es un maquillaje basado en “el hábito espiritual de pedir perdón”: 70 veces se pide perdón y 70 veces se cae en el mismo pecado (muy frecuente en estas épocas).

El sentir remordimiento no nos saca del pantano, más bien nos introduce más en él.

El arrepentimiento nos convence profundamente de que el pecado nos destituye de la presencia de Dios. Lo que más le interesa al individuo con remordimientos es estar en paz consigo mismo (tener la conciencia tranquila). Para estar tranquilo confiesa su pecado, pide perdón a Dios, y cree que ya está todo solucionado... pero se equivoca! Lo central no es el acto mismo de confesión y de pedir perdón: este es el procedimiento o la forma, y aún los fariseos caían en esta costumbre.

Lo que más busca el corazón arrepentido es estar en paz y comunión con Dios. Porque sabe que sólo “el de manos limpias y corazón puro entra al Lugar Santísimo” Salmo 24: 3 y 4.

El remordimiento a la luz de Dios, es un auto-engaño.

El arrepentimiento es dejar que la verdad de Dios prevalezca ante nuestras mentiras.

Arrepentirse es volverse radicalmente a Dios sin importar las consecuencias.

El remordimiento mide y calcula las consecuencias... y este punto, precisamente, no le permite al cristiano arrepentirse verdaderamente, pues quiere controlar y regular las consecuencias, máxime si éstas son graves y funestas (situación bastante frecuente en el líder cabeza de ministerio).

Ante pecados graves, el líder realmente arrepentido está dispuesto a someterse a la consejería pastoral y a la disciplina de la iglesia o el ministerio, porque lo que más le interesa es que su vida sea totalmente restaurada. Por el contrario, el líder con remordimientos huye, se escabulle, le hace “lance” a todo tipo de disciplina y consejería pastoral, y hasta se auto-disciplina (en secreto) para no dejar el timón de su ministerio y, principalmente, cuidar su imagen pública.

¡Cuántos líderes hemos caído en esta trampa! ¡Cuántos líderes hemos puesto nuestra imagen pública por encima de los intereses de Dios y, en muchos casos, por encima del mismo Dios! Por nuestra imagen personal no nos arrepentimos correctamente; cuidando demasiado nuestro prestigio es que empezamos a esconder pecados que a la postre vienen a ser “la grieta que tumba la pared y, al final, la casa.”

Los ministerios e iglesias liderados por siervos en estas condiciones entran en una desolación y no prosperan, se estancan, y muchos fracasan. Sólo porque el líder no se ha humillado, quebrantado ni arrepentido verdaderamente, y no está dispuesto a apartarse o renunciar al ministerio hasta que su vida sea totalmente restaurada.

Cuántos ministerios soportan esta tragedia! Líderes que por protegerse incorrecta y descentradamente, se “adueñan” del ministerio, y por evitar las consecuencias, hacen sufrir al ministerio hasta dejarlo prácticamente en cenizas. ¿Cuántos ministerios e iglesias florecientes y con mucho potencial se han estancado por el pecado en el liderazgo?

Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren,  
y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos,  
y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra.  
Ahora estarán abiertos mis ojos, y atentos mis oídos, a la oración en este lugar”  
(2 Crónicas 7:14-15)



## ¿QUE ES LA ORACION EFICAZ?

Sólo voy a compartir el esqueleto de un estudio bíblico... ASUMIENDO que si Ud. está interesado en esta temática, investigará y profundizará sobre la Oración Eficaz.

1. EJEMPLOS DE ORACION EFICAZ: El corazón y la médula de la Oración Eficaz es la humillación, confesión y arrepentimiento de pecados.

(Confieso los míos, de mis familiares, de mis líderes, del pueblo y de mi nación: Daniel 9:20)

Oración de Salomón al dedicar el templo: 2 Crónicas 6:12-42:

"Se puso luego Salomón delante del altar de Jehová, en presencia de toda la congregación de Israel, y extendió sus manos. Porque Salomón había hecho un estrado de bronce, de cinco codos de largo, de cinco codos de ancho, y de altura de tres codos, y lo había puesto en medio del atrio: y se puso sobre él, se arrodilló delante de toda la congregación de Israel, y extendió sus manos al cielo, y dijo: Jehová Dios de Israel, no hay Dios semejante a ti en el cielo ni en la tierra, que guardas el pacto y la misericordia con tus siervos que caminan delante de ti de todo su corazón; Que has guardado a tu siervo David mi padre lo que le prometiste: tú lo dijiste con tu boca, y con tu mano lo has cumplido, como se ve en este día. Ahora pues, Jehová Dios de Israel, guarda a tu siervo David mi padre lo que le has prometido, diciendo: No faltará de ti varón delante de mí, que se sienta en el trono de Israel, con tal que tus hijos guarden su camino, andando en mi ley, como tú has andado delante de mí.

Ahora pues, oh Jehová Dios de Israel, cúmplase tu palabra que dijiste a tu siervo David. Mas ¿es verdad que Dios habitará con el hombre en la tierra? He aquí, los cielos y los cielos de los cielos no te pueden contener: ¿cuánto menos esta casa que he edificado?

Mas tú mirarás a la oración de tu siervo, y a su ruego, oh Jehová Dios mío, para oír el clamor y la oración con que tu siervo ora delante de ti. Que tus ojos estén abiertos sobre esta casa de día y de noche, sobre el lugar del cual dijiste, Mi nombre estará allí; que oigas la oración con que tu siervo ora en este lugar. Asimismo que oigas el ruego de tu siervo, y de tu pueblo Israel, cuando en este lugar hicieren oración, que tú oirás desde los cielos, desde el lugar de tu morada: que oigas y perdones.

Si alguno pecare contra su prójimo, y se le exigiere juramento, y viniere a jurar ante tu altar en esta casa tú oirás desde los cielos, y actuarás, y juzgarás a tus siervos, dando la paga al impío, haciéndole recaer su proceder sobre su cabeza, y justificando al justo al darle conforme a su justicia.

Si tu pueblo Israel fuere derrotado delante de los enemigos, por haber prevaricado contra ti, y se convirtiere, y confesare tu nombre, y rogare delante de ti en esta casa, tú oirás desde los cielos, y perdonarás el pecado de tu pueblo Israel, y les harás volver a la tierra que diste a ellos y a sus padres.

Si los cielos se cerraren, y no hubiere lluvias por haber pecado contra ti, si oraren a ti hacia este lugar, y confesaren tu nombre, y se convirtieren de sus pecados, cuando los alligieres, tú los oirás en los cielos, y perdonarás el pecado de tus siervos y de tu pueblo Israel, y les enseñarás el buen camino para que anden en él, y darás lluvia sobre tu tierra, que diste por heredad a tu pueblo.

Si hubiere hambre en la tierra, o si hubiere pestilencia, si hubiere tizoncillo o añublo, langosta o pulgón; o si los sitiaren sus enemigos en la tierra donde moren; cualquiera plaga o enfermedad que sea; toda oración y todo ruego que hiciere cualquier hombre, o todo tu pueblo Israel, cualquiera que conociere su llaga y su dolor en su corazón, si extendiere sus manos hacia esta casa, Tú oirás desde los cielos, desde el lugar de tu morada, y perdonarás, y darás a cada uno conforme a sus caminos, habiendo conocido su corazón; porque solo tú conoces el corazón de los hijos de los hombres; Para que te teman y anden en tus caminos, todos los días que vivieren sobre la faz de la tierra que tú diste a nuestros padres.

Y también al extranjero que no fuere de tu pueblo Israel, que hubiere venido de lejanas tierras a causa de tu gran nombre, y de tu mano poderosa, y de tu brazo extendido, si viniere, y orare hacia esta casa, tú oirás desde los cielos, desde el lugar de tu morada, y harás conforme a todas las cosas por las cuales hubiere clamado a ti el extranjero; para que todos los pueblos de la tierra conozcan tu nombre, y te teman así como tu pueblo Israel, y sepan que tu nombre es invocado sobre esta casa que yo he edificado.



## PRINCIPIO 6

Si tu pueblo saliere a la guerra contra sus enemigos por el camino que tú les enviases, y orenen a ti hacia esta ciudad que tú elegiste, hacia la casa que he edificado a tu nombre, Tú oirás desde los cielos su oración y su ruego, y ampararás su causa. Si pecaren contra tí, (pues no hay hombre que no peque,) y te enojares contra ellos, y los entregares delante de sus enemigos, para que los que los tomaren los lleven cautivos a tierra de enemigos, lejos o cerca, y ellos volvieren en sí en la tierra donde fueron llevados cautivos; si se convirtieren, y orenen a ti en la tierra de su cautividad, y dijeren: pecamos, hemos hecho inicuamente, impiamente hemos hecho; Si se convirtieren a ti de todo su corazón y de toda su alma en la tierra de su cautividad, donde los hubieren llevado cautivos, y orenen hacia la tierra que tú diste a sus padres, hacia la ciudad que tú elegiste, y hacia la casa que he edificado a tu nombre; tú oirás desde los cielos, desde el lugar de tu morada, su oración y su ruego, y ampararás su causa, y perdonarás a tu pueblo que pecó contra tí. Ahora pues, oh Dios mío, te ruego estén abiertos tus ojos, y atentos tus oídos a la oración en este lugar. Oh Jehová Dios, levántate ahora para habitar en tu reposo, tú y el arca de tu poder; oh Jehová Dios, sean vestidos de salvación tus sacerdotes, y tus santos se regocijen en tu bondad. Jehová Dios, no rechaces a tu unguido: acuérdate de tus misericordias para con David tu siervo.”

### RESUMEN:

- Reconocer quién es Dios: vs. 14 -15
- ¡Mas tú mirarás la oración de tu siervo! v. 19
- ¡Que oigas el ruego de tu siervo y perdones! v. 21
- ¡...y si se convierten y confiesan tu nombre... tú oirás desde los cielos y perdonarás el pecado de tu pueblo...! vs. 24, 25
- Si los cielos se cerrasen y no hubiera lluvia por haber pecado contra tí... si orenen y confesaren y se convirtieren... TU LO OIRAS y perdonarás... y les enseñarás el buen camino... y darás lluvia... vs. 26 y 27
- Tú oirás desde los cielos y perdonarás, y darás a cada uno conforme a sus caminos habiendo conocido su corazón; porque sólo Tú conoces el corazón! v. 30
- Y ellos volvieren en sí... y orenen a ti...y dijeren: pecamos, hemos hecho inicuamente...si se convierten a ti... de todo su corazón y de toda su alma...Tú oirás desde los cielos, vs. 37 -39
- "Jehová Dios, no rechaces a tu unguido" v. 42

Oración de Daniel en pleno ayuno: Daniel 9: 3-19:

"Y volví mi rostro a Dios el Señor, buscándole en oración y ruego, en ayuno, cilicio y ceniza. Y oré a Jehová mi Dios e hice confesión diciendo: Ahora, Señor, Dios grande, digno de ser temido, que guardas el pacto y la misericordia con los que te aman y guardan tus mandamientos; hemos pecado, hemos cometido iniquidad, hemos hecho impiamente, y hemos sido rebeldes, y nos hemos apartado de tus mandamientos y de tus ordenanzas.

No hemos obedecido a tus siervos los profetas, que en tu nombre hablaron a nuestros reyes, a nuestros príncipes, a nuestros padres y a todo el pueblo de la tierra.

Tuya es, Señor, la justicia, y nuestra la confusión de rostro, como en el día de hoy lleva todo hombre de Judá, los moradores de Jerusalén, y todo Israel, los de cerca y los de lejos, en todas las tierras adonde los has echado a causa de su rebelión con que se rebelaron contra tí.

Oh Jehová, nuestra es la confusión de rostro, de nuestros reyes, de nuestros príncipes y de nuestros padres; porque contra tí pecamos.

De Jehová nuestro Dios es el tener misericordia y el perdonar, aunque contra él nos hemos rebelado, y no obedecemos a la voz de Jehová nuestro Dios, para andar en sus leyes que él puso delante de nosotros por medio de sus siervos los profetas.

Todo Israel traspasó tu ley apartándose para no obedecer tu voz; por lo cual ha caído sobre nosotros la maldición y el juramento que está escrito en la ley de Moisés, siervo de Dios; porque contra él pecamos.

Y él ha cumplido la palabra que habló contra nosotros y contra nuestros jefes que nos gobernaron, trayendo sobre nosotros tan grande mal; pues nunca fue hecho debajo del cielo nada semejante a lo que se ha hecho contra Jerusalén. Conforme está escrito en la ley de Moisés, todo este mal vino sobre nosotros; y no hemos implorado el favor de Jehová nuestro Dios, para convertirnos de nuestras maldades y entender tu verdad.

Por tanto, Jehová veló sobre el mal y lo trajo sobre nosotros; porque justo es Jehová nuestro Dios en todas sus obras que ha hecho, porque no obedecemos a su voz.



## PRINCIPIO 6

Ahora pues, Señor Dios nuestro, que sacaste tu pueblo de la tierra de Egipto con mano poderosa, y te hiciste renombre cual lo tienes hoy; hemos pecado, hemos hecho impiamente.

Oh Señor, conforme a todos tus actos de justicia, apártese ahora tu ira y tu furor de sobre tu ciudad Jerusalén, tu santo monte; porque a causa de nuestros pecados, y por la maldad de nuestros padres, Jerusalén y tu pueblo son el oprobio de todos en derredor nuestro.

Ahora pues, Dios nuestro, oye la oración de tu siervo, y sus ruegos; y haz que tu rostro respandezca sobre tu santuario aislado, por amor del Señor.

Inclina, oh Dios mío, tu oído, y oye; abre tus ojos, y mira nuestras desolaciones, y la ciudad sobre la cual es invocado tu nombre; porque no elevamos nuestros ruegos ante ti confiados en nuestras justicias, sino en tus muchas misericordias. Oye, Señor; oh Señor, perdona; presta oído, Señor, y hazlo; no tardes, por amor de ti mismo, Dios mío; porque tu nombre es invocado sobre tu ciudad y sobre tu pueblo.”

### RESUMEN:

- Volví mi rostro a Dios...buscándole en oración, ruego y ayuno. v. 3

- ¡Y oré a Jehová mi Dios e hice CONFESION” v. 4

- Hemos pecado, hemos cometido iniquidad, hemos hecho impiamente y hemos sido rebeldes, y nos hemos apartado. v.5

Desde aquí en adelante, TODO el pasaje es una oración de humillación, reconocimiento, confesión y arrepentimiento (en plural: no sólo asume su pecado, sino el de sus padres, sus líderes y de la nación toda. ESTO ES CLAVE PARA EL AVIVAMIENTO)

-De Jehová nuestro Dios es el tener misericordia y el perdonar. v. 9

-Hemos pecado, hemos hecho impiamente. v.15 (LO REPITE VARIAS VECES)

-¡Oh Señor, conforme a todos tus actos de justicia, apártese ahora tu ira y tu furor...

ESTO ES MUY IMPORTANTE, pues normalmente no nos damos cuenta que Dios está molesto con nosotros, y seguimos orando inadecuadamente. v.16

-Porque a causa de nuestros pecados, y por la maldad de nuestros padres... v. 16

EN NUESTRAS ORACIONES TAMBIEN SUBESTIMAMOS EL PODER DEL PECADO (sus consecuencias, a pesar de que éste no sea suyo)

Oración de Nehemías en su ayuno: Nehemías 1:4 -11:

“Cuando oí estas palabras me senté y lloré, e hice duelo por algunos días, y ayuné y oré delante del Dios de los cielos. Y dije: Te ruego, oh Jehová, Dios de los cielos, fuerte, grande y temible, que guarda el pacto y la misericordia a los que le aman y guardan sus mandamientos; esté ahora atento tu oído y abiertos tus ojos para oír la oración de tu siervo, que hago ahora delante de ti día y noche, por los hijos de Israel tus siervos; y confieso los pecados de los hijos de Israel que hemos cometido contra ti; sí, yo y la casa de mi padre hemos pecado.

En extremo nos hemos corrompido contra ti, y no hemos guardado los mandamientos, estatutos y preceptos que diste a Moisés tu siervo.

Acuérdate ahora de la palabra que diste a Moisés tu siervo, diciendo: Si vosotros pecareis, yo os dispersaré por los pueblos; pero si os volviereis a mí, y guardareis mis mandamientos, y los pusiereis por obra, aunque vuestra dispersión fuere hasta el extremo de los cielos, de allí os recogeré, y os traeré al lugar que escogí para hacer habitar allí mi nombre. Ellos, pues, son tus siervos y tu pueblo, los cuales redimiste con tu gran poder, y con tu mano poderosa. Te ruego, oh Jehová, esté ahora atento tu oído a la oración de tu siervo, y a la oración de tus siervos, quienes desean reverenciar tu nombre; concede ahora buen éxito a tu siervo, y dale gracia delante de aquel varón. Porque yo servía de copero al rey.”

-LA ACTITUD DE NEHEMIAS: ¿Qué hizo al oír las malas noticias? ¿Cuál fue su reacción al escuchar la gravedad de los problemas?

Tuvo 2 tipos de reacción (vs. 4) :



## PRINCIPIO 6

1) Reacción Humana: hizo un alto ( se sentó), lloró e hizo duelo ( dolor)

Muchos líderes JAMAS HACEN UN ALTO, ni ante un problema grave. Siguen pensando que Dios los eximirá.

Algunas veces ES SABIO hacer un alto, detenerse. Se gana dando un paso atrás, para luego dar 2 ó 3 adelante.

A menudo, por cuidar su imagen pública, el líder NO QUIERE DETENERSE! piensa que será negativo para su liderazgo!

Entonces cae en impulsividades, orgullos y terquedades, cosechando afán, ansiedad y más fracaso, dejando muertos y heridos al paso, e hipotecando su liderazgo a un estilo de vida carnal (una situación más difícil todavía)

2) Reacción Espiritual: hizo ayuno y oración

Nehemías no era un líder ACTIVISTA (lleno de ocupaciones y posiciones). El no era impulsivo, tenía el carácter bien formado.

Cuántos líderes y pastores impulsivos y activistas acaban DELEGANDO la oración y el ayuno: se complacen y se jactan de tener mucha gente orando por ellos, pero ellos mismos no lo hacen como debieran porque NO TIENEN TIEMPO!

Cuantos pastores y líderes son diestros para organizar redes y cadenas de oración y ayuno, pero ellos mismos NO SUELEN IR a las reuniones de oración NI a los retiros de ayuno y oración. Piensan que deberían ir los que tienen tiempo... no los ocupados)

"SI MIS PASTORES SE HUMILLARAN Y BUSCAREN MI ROSTRO..."

"Así que, arrepentíos y convertíos, para que sean borrados vuestros pecados;  
para que vengan de la presencia del Señor tiempos de refrigerio."  
Hechos 3:19

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón;  
Y salva a los contritos de espíritu"  
Salmo 34:18



## *¿Qué es la Oración Eficaz? (II)*

LA ORACION EFICAZ DEL JUSTO PUEDE MUCHO! (Santiago 5:16)

El Proceso de la Comunicación Humana:

Emisor    Mensaje    Canal    Receptor    Feedback

Emisor:    Quien elabora y envía el mensaje: quien habla

Mensaje:    Lo que uno quiere decir

Canal:    El medio por donde se envía el mensaje

Receptor:    Quien recibe el mensaje y reacciona ante él

Feedback:    La reacción o la respuesta al mensaje enviado  
(La comunicación es un diálogo: es un proceso circular)

El Proceso de la Comunicación Espiritual :

El Creyente    La Oración    Dios    Su Respuesta

(Quién ora) (El contenido: actitud y palabras) (A quién oramos) (Toma tiempo: hay que esperar)

La oración, vista como un proceso de comunicación espiritual tiene 5 elementos muy importantes que a veces ignoramos:

- 1) EL EMISOR (quien ora)
- 2) EL MENSAJE (el contenido de la oración)
- 3) LOS RUIDOS O BARRERAS (Internos: condición y situación de quien ora:  
sus pecados; externos: lugar y horario inadecuados, celulares, etc.)
- 4) EL RECEPTOR (DIOS)
- 5) LA RESPUESTA O REACCION AL MENSAJE (respuesta de Dios)

La comunicación humana, a diferencia de la comunicación espiritual (la oración) involucra 2 seres (Emisor y Receptor) con naturaleza pecaminosa. Entonces, todo este proceso prácticamente depende de factores humanos.

En el proceso comunicacional de la Oración participa el creyente (imperfecto y pecador) y Dios (santo, perfecto e impecable) Dios NUNCA comete errores...el creyente SÍ... y muchos! Esta es la diferencia entre la comunicación espiritual y la humana.

Dios quiere escuchar todas las oraciones! EL quiere responder a todas, PERO sólo responde de acuerdo a SU Voluntad, y NO de acuerdo a la urgencia o manipulación del creyente. EL ES DIOS Y RESPONDE CUANDO QUIERÉ! El responde cómo, cuándo y dónde EL ve conveniente, pues no vive de acuerdo a nuestras circunstancias (algunas de las cuales son producidas por nuestros propios pecados, errores y malas decisiones).

ADEMAS, NUESTRAS ORACIONES TIENEN QUE ESTAR EN ARMONIA Y CONSONANCIA CON SU VOLUNTAD, PARA QUE SEAN RESPONDIDAS.

(1 Juan 5: 13, 14)

"Si permanecen en mí, y mis palabras en ustedes, pidan todo lo que quieran, y les será hecho." Juan 15: 7. ¡PARECE QUE CRISTO PONE LAS CONDICIONES, Y SON CLARAS!



## PRINCIPIO 7

Está de acuerdo con esto?:

La oración es el vehículo...pero lo más importante es el estado y condición del chofer del vehículo! ¿Puede llegar el vehículo por sí solo a Dios... sin chofer o piloto?

La oración es el medio, el canal. ¿Es el medio el mensaje? ¿o el mensaje es el emisor? ¿Qué es más importante, en la perspectiva de Dios, la oración (las palabras) o quién ora (emisor y sus actitudes y motivaciones)?

Reflexionemos sobre QUIEN ORA Y COMO ORA:

- EL CREYENTE: quien ora

1. Su estado y condición

2. Su actitud y motivación

3. Su intención y expectativa

- Contexto: lo que vive

- Coyuntura: las circunstancias (muchas veces, determinan la intención de la oración)

4. Las formas que utiliza:

- ¿Cómo?, ¿Cuándo?, ¿Dónde orar?, ¿Con quiénes?

- ¿Por qué orar?: es un mandato y una necesidad

5. El propósito de la oración

a) Tener comunión con Dios para hacer Su Voluntad

b) Tener intimidad y conocerlo más

c) Humillarnos y quebrantarnos

d) Confesión, arrepentimiento y petición de limpieza

e) Exaltarlo y adorarlo

f) Pedir libertad y purificación

g) Compartir con Dios nuestra situación, problemas y necesidades.

h) Interceder por otros



## *LA ORACION EFICAZ Y SU PROPOSITO*

### I. DEFINICION

"La Oración Eficaz del justo puede mucho" (Santiago 5:16)

Eficaz: del griego, ferviente: celo ardiente

Eficaz: activo, poderoso para actuar, que tiene virtud de producir el efecto deseado.

Oración Eficaz: Oración que AGRADA A DIOS y trae resultados (frutos).

Oración que mueve el poder del cielo y cuyo resultado o impacto se ve en la tierra.

Oración que es escuchada y respondida, que mueve a Dios (porque está en armonía con su voluntad)

### II. EL PROPOSITO DE LA ORACION EFICAZ:

Lucas 11: 1 – 13: "Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos. Y les dijo: Cuando oréis, decid: Padre nuestro que estás en los cielos, santificado sea tu nombre. Venga tu reino. Hágase tu voluntad, como en el cielo, así también en la tierra. El pan nuestro de cada día, dánoslo hoy. Y perdónanos nuestros pecados, porque también nosotros perdonamos a todos los que nos deben. Y no nos metas en tentación, mas líbranos del mal.

Lucas 18: 1: "También les refirió Jesús una parábola sobre la necesidad de orar siempre, y no desmayar"

1 Crónicas 16: 11: "Buscad a Jehová y su poder; Buscad su rostro continuamente."

Mateo 6: 5 - 10: "Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público. Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos.

No os hagáis, pues, semejantes a ellos; porque vuestro Padre sabe de qué cosas tenéis necesidad, antes que vosotros le pidáis."

Mateo 7: 7-8: "Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os abrirá. Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que llama, se le abrirá."

Mateo 26: 41: "Velad y orad, para que no entréis en tentación; el espíritu a la verdad está dispuesto, pero la carne es débil."

Efesios 6: 18: "Orando en todo tiempo con toda oración y súplica en el Espíritu, y velando en ello con toda perseverancia y súplica por todos los santos."

Santiago 5: 13-18: "¿Está alguno entre vosotros afligido? Haga oración. ¿Está alguno alegre? Cante alabanzas. ¿Está alguno enfermo entre vosotros? Llame a los ancianos de la iglesia, y oren por él, ungiéndole con aceite en el nombre del Señor.

Y la oración de fe salvará al enfermo, y el Señor lo levantará; y si hubiere cometido pecados, le serán perdonados. Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.



## PRINCIPIO 8

Elías era hombre sujeto a pasiones semejantes a las nuestras, y oró fervientemente para que no lloviese, y no llovió sobre la tierra por tres años y seis meses. Y otra vez oró, y el cielo dio lluvia, y la tierra produjo su fruto.”

Filipenses 4: 6: “Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.”

Juan 15: 7: “Si permanecéis en mí, y mis palabras permanecen en vosotros, pedid todo lo que queréis, y os será hecho.”

1 Juan 3: 22: “Y cualquiera cosa que pidiéremos la recibiremos de él, porque guardamos sus mandamientos, y hacemos las cosas que son agradables delante de él.”

1 Juan 5: 14: “Y esta es la confianza que tenemos en él, que si pedimos alguna cosa conforme a su voluntad, él nos oye.”

Marcos 11:24: “Por tanto, os digo que todo lo que pidieréis orando, creed que lo recibiréis, y os vendrá.”

2 Crónicas 7: 14 – 15: “Si se humillare mi pueblo, sobre el cual mi nombre es invocado, y oraren, y buscaren mi rostro, y se convirtieren de sus malos caminos; entonces yo oiré desde los cielos, y perdonaré sus pecados, y sanaré su tierra. Ahora estarán abiertos mis ojos, y atentos mis oídos, a la oración en este lugar.”

Eclesiastés 5: 2: “No te des prisa con tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabra delante de Dios; porque Dios está en el cielo, y tú sobre la tierra; por tanto, sean pocas tus palabras.”

Mateo 6: 7: “Y orando, no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos.”

Mateo 26: 39: “Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú.”

¿Es la Oración Eficaz un medio para conseguir cosas para nosotros mismos? De ninguna manera... NO Desjerarquicemos la oración... NO la mancillemos... NO destruyamos el propósito instituido por Dios!

“El propósito bíblico de la oración es que **PODAMOS LLEGAR A CONOCER AL MISMO DIOS**”, según Oswald Chambers en su famoso devocionario “En Pos de lo Supremo”; “la oración es la manera en que se nutre la vida de Dios en nosotros”, y “el propósito de la oración **NO** es conseguir respuestas de Dios, sino mantener una **UNIDAD** perfecta con **ÉL**.”

¿POR QUÉ ORAMOS? ¡Seamos sinceros!  
¿CUÁNDO ORAMOS? ¡Revisemos nuestras motivaciones!

Mayormente, nuestras necesidades de supervivencia o subsistencia **NOS IMPULSAN** a orar.  
Generalmente, nuestras urgencias **NOS HACEN** orar.  
Casi siempre, nuestros problemas, las crisis **NOS LLEVA** a buscar a Dios.

**DEBEMOS CAMBIAR ESTA COSTUMBRE EN LA ORACION! DEBEMOS DARLE PRIORIDAD A OTRO TIPO DE MOTIVACIONES Y EXPECTATIVAS PERSONALES, SI QUEREMOS MEJORAR NUESTRA VIDA DE ORACION!**

LA ORACION EFICAZ BUSCA tener comunión con Dios, sólo para hacer Su Voluntad  
LA ORACION EFICAZ se centra en tener intimidad y conocer a Dios (a través de ella, Dios nos ministra)  
LA ORACION EFICAZ NO sucede si no nos humillamos y quebrantamos  
LA ORACION EFICAZ deja de ser tal, si no hay confesión, arrepentimiento y clamor por limpieza.  
LA ORACION EFICAZ es para exaltar y adorar a Dios.  
LA ORACION EFICAZ pide libertad y purificación  
LA ORACION EFICAZ es para compartir con Dios nuestra situación, problemas y necesidades (NO para dictarle exigencias).  
LA ORACION EFICAZ nos lleva a interceder por otros.



## PRINCIPIO 8

Finalmente, algo central, LA ORACION EFICAZ debe estar siempre en directa relación con la SIEMBRA Y LA COSECHA (enfocada en la evangelización), de otra manera, es caer en la religiosidad!

LA ORACION EFICAZ involucra a Dios, al sembrador, al terreno y la semilla (todos los elementos básicos de la siembra y la cosecha).

LA ORACION EFICAZ prepara al sembrador (con respecto a Dios y a los perdidos) y prepara el terreno (rompe con la barreras, saca los impedimentos y libera el camino).

LA ORACION EFICAZ nos lleva a un estilo de vida SOBRENATURAL, para ser instrumentos de siembras y cosechas SOBRENATURALES! ("Alzad los ojos y mirad los campos porque ya están blancos para la siega"). Juan 4: 35

NUNCA OLVIDE, su oración NO DEBE ser para buscar comodidad ni para gozar de un retiro espiritual tranquilo. Su vida de Oración Eficaz lo debe llevar a ser usado por Dios en la siembra y la cosecha!

Después de buscar comunión e intimidad con Dios (conocerlo), su objetivo debe ser la siembra y la cosecha : ganar almas y hacer discípulos para Cristo.

"¿No dicen ustedes: ¿Todavía faltan cuatro meses para la cosecha?  
Yo les digo: ¡Abran los ojos y miren los campos sembrados!  
Ya la cosecha está Madura"  
Juan 4:35

"Pero cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes,  
recibirán poder y serán mis testigos tanto en Jerusalén como en toda Judea y Samaria,  
y hasta los confines de la tierra"  
Hechos 1:8



## PRINCIPIO 9

### *LA ANTI-ORACION: ¿cuándo fracasa nuestra oración?:*

#### ¿QUÉ ES LA ANTI-ORACION?:

- ¡Es la oración que desagrada a Dios!
- ¡Es la oración con actitudes, motivaciones y expectativas egoístas!
- ¡Es la oración humana (natural) NO guiada por el Espíritu Santo!
- ¡Es la oración guiada por nuestra vieja naturaleza...por nuestros deseos carnales!
- ¡Es la oración motivada por nuestras urgencias sin ALINEARSE a la Voluntad de Dios!
- Es la oración interesada cuando NO permanecemos en Cristo! Cuando No permanecemos en El, toda oración que hagamos es Anti-Oración).
- ¡Es la oración sin Fe! ( terminamos de orar...y ya estamos dudando )

No es un diálogo con Dios... es un monólogo! Nosotros le hablamos a Dios y NO dejamos que EL nos hable! No permitimos que EL nos ministre! Dios nos ministra a través de la oración!

Mientras NO aprendamos a morir a nosotros mismos... a crucificamos con Cristo, a negamos, a despojamos de nosotros mismos y nuestros deseos y necesidades naturales (renunciar y rendirle todo)... ¡SIEMPRE HABRÁ ANTI-ORACION! (nuestra oración será siempre desagradable a Dios ) .

#### ACTITUDES QUE ALIMENTAN LA ANTI -ORACION:

- Esconder nuestros pecados: "hacemos los locos con Dios". Presumir que EL no se dará cuenta de nuestros pecados.
- Actitudes religiosas y farisaicas: palabras bellas vs.corazón feo (sucio)
- Querer manipular a Dios: controlar a Dios con ejercicios espirituales, querer doblarle el brazo a Dios con ayuno y oración.
- Hacer de la oración su objeto: por favor, que el objeto o propósito/meta de su oración sea Dios y no la respuesta a su necesidad o urgencia! Deje a Dios actuar, primero, dentro de usted, y luego, El actuara fuera de usted (sus circunstancias). Primero Dios cambia su vida, y luego sus circunstancias!

NO HAGAS DE LA ORACION Y DEL AYUNO un dios. La oración y el ayuno, por si solos no tienen poder. ES DIOS EL QUE TIENE EL PODER. BUSCA A DIOS. BUSCA SU ROSTRO. La oración y el ayuno son canales o herramientas para llegar a Dios y nada mas!

QUE EL CENTRO NO SEA TU ORACION O AYUNO. EL CENTRO SIEMPRE ES DIOS.

- Nos creemos víctimas de la vida y empezamos a gritarle nuestras necesidades y problemas a Dios. Deje de dictarle sus exigencias y urgencias a Dios. BUSQUE SU ROSTRO. LO DEMAS ES AÑADIDURA (Mateo 6:33)

"Y orando no uséis vanas repeticiones, como los gentiles, que piensan que por su palabrería serán oídos " (Mateo 6: 7)

"No te des prisa con tu boca, ni tu corazón se apresure a proferir palabra delante de Dios; porque Dios está en el cielo, y tú sobre la tierra; por tanto sean pocas tus palabras" (Eclesiastés 5: 2)

"Pedís y no recibís, porque PEDIS MAL..." (Santiago 4: 3)

CAUSAS DE FRACASO EN LA ORACION: (Por qué la oración no tiene respuesta...he aquí algunas causas. En discusión grupal, ver otras causas, a la luz de la Palabra)



1. Desobediencia:

Deuteronomio 1:45: "Y volvisteis y llorasteis delante de Jehová, pero Jehová no escuchó vuestra voz, ni os prestó oído."

1 Samuel 14: 37: "Y Saúl consultó a Dios: ¿Descenderé tras los filisteos? ¿Los entregarás en mano de Israel? Mas Jehová no le dio respuesta aquel día."

1 Samuel 28: 6: "Y consultó Saúl a Jehová; pero Jehová no le respondió ni por sueños, ni por Urim, ni por profetas."

2. Pecados Ocultos:

Salmo 32:2-4: "Bienaventurado el hombre a quien Jehová no culpa de iniquidad y en cuyo espíritu no hay engaño. Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día, porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; se volvió mi verdor en sequedades de verano."

Proverbios 28: 13,14: "El que oculta sus pecados no prosperará, pero el que los confiesa y se aparta de ellos alcanzará misericordia. Bienaventurado el hombre que siempre teme a Dios, pero el que endurece su corazón caerá en el mal."

Salmo 66: 18 : "Si en mi corazón hubiese yo mirado a la iniquidad, El Señor no me habría escuchado."

3. Indiferencia:

Proverbios 1: 28: "Entonces me llamarán, y no responderé; Me buscarán de mañana, y no me hallarán."

4. Negligencia:

Proverbios 21: 13: "El que cierra su oído al clamor del pobre, También él clamará, y no será oído."

Santiago 4:17: "El que sabe hacer lo bueno y no lo hace, comete pecado."

5. Desprecio:

Proverbios 28:9: "El que aparta su oído para no oír la ley, Su oración también es abominable."

6. Iniquidad:

Isaías 59: 2: "Pero vuestras iniquidades han hecho división entre vosotros y vuestro Dios, y vuestros pecados han hecho ocultar de vosotros su rostro para no oír."

Miqueas 3: 4: "Entonces clamaréis a Jehová, y no os responderá; antes esconderá de vosotros su rostro en aquel tiempo, por cuanto hicisteis malvadas obras."

7. Terquedad:

Zacarías 7:11,12: "Pero no quisieron escuchar, sino que volvieron la espalda y se taparon los oídos para no oír; endurecieron su corazón como diamante, para no oír la Ley ni las palabras que Jehová de los ejércitos enviaba por su espíritu, por medio de los primeros profetas. Por tanto, Jehová de los ejércitos se enojó mucho."

8. Duda - Inestabilidad:

Santiago 1:6 - 7: "Pero pida con fe, no dudando nada; porque el que duda es semejante a la onda del mar, que es arrastrado por el viento y echada de una parte a otra. No piense, pues, quién tal haga, que recibirá cosa alguna del Señor."

9. Egoísmo:

Santiago 4:3: "Y cuando piden, no reciben porque piden con malas intenciones, para satisfacer sus propias pasiones."



## PRINCIPIO 10

*¿Es oída su oración?  
La oración que Ud. hace es escuchada?*

¿Cuánto tiempo hace que ora? ¿Cuántas oraciones ha hecho en toda su vida? ¿Cuántas han sido aceptadas por el Señor? ¿Cuántas han llegado al cielo? ¿Cuántas se han quedado sólo en su boca y su corazón?

Ejemplos de oraciones que han sido oídas:

Frases claves: "tu oración ha sido oída", "a causa de tu oración yo he venido"

- Salomón: 2 Crónicas 7: 1-3

"Cuando Salomón acabó de orar, descendió fuego de los cielos, y consumió el holocausto y las víctimas; y la gloria de Jehová llenó la casa.

Y no podían entrar los sacerdotes en la casa de Jehová, porque la gloria de Jehová había llenado la casa de Jehová. Cuando vieron todos los hijos de Israel descender el fuego y la gloria de Jehová sobre la casa, se prostraron sobre sus rostros en el pavimento y adoraron, y alabaron a Jehová, diciendo: Porque él es bueno, y su misericordia es para siempre."

- Daniel: 10: 10 -12

"Y he aquí una mano me tocó, e hizo que me pusiese sobre mis rodillas y sobre las palmas de mis manos.

Y me dijo: Daniel, varón muy amado, está atento a las palabras que te hablaré, y ponte en pie; porque a ti he sido enviado ahora. Mientras hablaba esto conmigo, me puse en pie temblando.

Entonces me dijo: Daniel, no temas; porque desde el primer día que dispusiste tu corazón a entender y a humillarte en la presencia de tu Dios, fueron oídas tus palabras; y a causa de tus palabras yo he venido."

- Elías: 1 Reyes 18: 36-39

"Y como llegó la hora de ofrecerse el holocausto, llegóse el profeta Elías, y dijo: Jehová Dios de Abraham, de Isaac, y de Israel, sea hoy manifiesto que tú eres Dios en Israel, y que yo soy tu siervo, y que por mandato tuyo he hecho todas estas cosas.

Respóndeme, Jehová, respóndeme; para que conozca este pueblo que tú, oh Jehová, eres el Dios, y que tú volviste atrás el corazón de ellos.

Entonces cayó fuego de Jehová, el cual consumió el holocausto, y la leña, y las piedras, y el polvo, y aun lamió las aguas que estaban en la reguera.

Y viéndolo todo el pueblo, cayeron sobre sus rostros, y dijeron: Jehová es el Dios! Jehová es el Dios! "

- Santiago 5: 17, 18

"Elías era un hombre sujeto a pasiones, igual que nosotros, pero oró con insistencia para que no lloviera, y no llovió sobre la tierra durante tres años y seis meses.

Y oró de nuevo, y el cielo dio lluvia, y la tierra produjo su fruto. "

- Zacarías: Lucas 1: 13

"Pero el ángel le dijo: —¡No temas, Zacarías! Porque tu oración ha sido atendida. Tu esposa Elizabet te dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Juan. "

- Cornelio: Hechos: 10: 31

"y dijo: "Cornelio, tu oración ha sido atendida, y tus obras de misericordia han sido recordadas ante la presencia de Dios."

- Cristo: Juan 11: 40 - 44

"Jesús le dijo: —¿No te dije que si crees verás la gloria de Dios? Luego quitaron la piedra, y Jesús alzó los ojos arriba y dijo: —Padre, te doy gracias porque me oíste. Yo sabía que siempre me oyes; pero lo dije por causa de la gente que está alrededor, para que crean que tú me has enviado. Habiendo dicho esto, llamó a gran voz: —¡Lázaro, ven fuera! Y el que había estado muerto salió, atados los pies y las manos con vendas y su cara envuelta en un sudario. Jesús les dijo: — Desatadle y dejadle ir."



Los Requisitos de la Oración Eficaz:

1. Ser Justo (justificado por la sangre): Santiago 5:16

“Por eso, confiéscense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz.”

2. Limpio de manos (hacer - conducta): Salmo 24: 3 y 4

“¿Quién subirá al monte de Jehová? ¿Quién permanecerá en su lugar santo?

El limpio de manos y puro de corazón, que no ha elevado su alma a la vanidad ni ha jurado con engaño.”

3. Puro de corazón (motivaciones, actitudes y expectativas): Santiago 4:8

“Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Limpiad vuestras manos, pecadores; y purificad vuestros corazones, vosotros de doble ánimo.”

4. Oración en consonancia y armonía con la Voluntad de Dios: 1Juan 5:14

“Y ésta es la confianza que tenemos delante de él: que si pedimos algo conforme a su voluntad, él nos oye.”

5. Orar creyendo: Mateo 21:22; Santiago 1: 6-7 “Todo lo que pidáis en oración, creyendo, lo recibiréis.”

“Pero pida con fe, no dudando nada. Porque el que duda es semejante a una ola del mar movida por el viento y echada de un lado a otro.

No piense tal hombre que recibirá cosa alguna del Señor.”

6. Sin doble ánimo: Santiago 1:8; 4:8 Dividido, desconcentrado.

“El hombre de doble ánimo es inestable en todos sus caminos.”

“Acercaos a Dios, y él se acercará a vosotros. Limpiad vuestras manos, pecadores; y purificad vuestros corazones, vosotros de doble ánimo.”

7. En el Espíritu: Romanos 8:26, 27; Efesios 6:18

“Así mismo, en nuestra debilidad el Espíritu acude a ayudarnos. No sabemos qué pedir, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos que no pueden expresarse con palabras. Y Dios, que examina los corazones, sabe cuál es la intención del Espíritu, porque el Espíritu intercede por los creyentes conforme a la voluntad de Dios.”

“Oren en el Espíritu en todo momento, con peticiones y ruegos. Manténganse alerta y perseveren en oración por todos los santos.”

8. Aprenda a Clamar: Lucas 18:1, 7; Isaías 65: 24

“Les refirió también una parábola acerca de la necesidad de orar siempre y no desmayar.

¿Y Dios no hará justicia a sus escogidos que claman a él de día y de noche? ¿Les hará esperar?”

“Y sucederá que antes que llamen, yo responderé; y mientras estén hablando, yo les escucharé.”

9. Orar diligentemente: con ganas, con deseos, con aspiración de conocerle 1 Crónicas 16: 11; Santiago 5:17

“Buscad a Jehová y su poder; buscad continuamente su rostro.”

“Elías era un hombre sujeto a pasiones, igual que nosotros, pero oró con insistencia para que no lloviera, y no llovió sobre la tierra durante tres años y seis meses.”

10. Escoger su mejor tiempo y lugar para orar: Marcos 1:35; Lucas 5:16 , 6:12 “Habiéndose levantado muy de madrugada, todavía de noche, Jesús salió y se fue a un lugar desierto y allí oraba.”

“Pero él se apartaba a los lugares desiertos y oraba.”

“Aconteció en aquellos días que Jesús salió al monte para orar, y pasó toda la noche en oración a Dios.”



## PRINCIPIO 11

### *El Contenido de la Oración Eficaz: ¿Cómo debe ser su oración?*

#### 1. Humillación:

- Reconocer su condición y quién es Dios
- Reconocer y confesar sus pecados
- Reconocer su naturaleza pecaminosa y que apartado de Jesucristo nadie es, ni nada puede hacer para llegar al Padre .
- Pedir limpieza y purificación
- Pedir que El Espíritu Santo descienda con fuego purificador y queme toda impureza y contaminaciones en su vida.
- Manifiestarle a Dios su deseo de que El lo cambie y transforme
- Entregarle su derecho a usted mismo...renunciar a todo
- Expresarle que quiere aprender a morir a usted mismo...negarse a sí mismo...despojarse y no aferrarse a nada ni nadie.
- Rendirse a Jesús sin condiciones...sin chantajes
- Clame el gobierno y señorío de Jesucristo en su vida
- Manifiéstele su deseo de hacer Su Voluntad... de madurar y crecer hasta la Estatura de Jesucristo. Dígale que quiere alcanzar esto.
- Pedir que Cristo saque toda barrera o impedimento de su vida

#### 2. Liberación:

- Pida libertad en su vida interior (pensamientos, sentimientos, voluntad, hábitos, tradiciones, creencias, rutinas, percepción, ojos, oídos, etc.)
- Pida libertad en su vida exterior (hogar, trabajo, iglesia, ministerio, relaciones con otros, el mundo)
- Atar y expulsar: obras de la carne, influencia del mundo y las obras del maligno. Atar: amarrar, anular, inmovilizar, desarticular, romper .
- Anular y crucificar el yo carnal.

" Saca mi alma de la cárcel, para que alabe tu nombre;  
Me rodearán los justos, Porque tú me serás propicio"  
Salmo 142:7



## *Oración de humillación*

(Este tipo de oración se hace a la luz del Salmo 51)

### 1. Reconocimiento: (Reconocer por convicción)

Soy nadie, soy débil, fluctuante, desleal, insensato, insensible...

La necesidad de Dios y su misericordia (v.1)

La necesidad de estar limpio (v.2)

Reconocer mis pecados y sus efectos (v. 3y 4)

### 2. Pedir al Espíritu Santo que lo lleve a una conciencia y reconocimiento total de sus pecados: (Juan 16: 8-11)

Examínate oh Dios, y pruébame... (Salmo 139:23-24)

Pecados ocultos o inconscientes (Salmo 19:12) (Proverbio 21:2)

### 3. Confesar todo... hasta lo más mínimo!

Pecados de carácter, personalidad, educación, cultura, conducta, etc.

### 4. Arrepentirse: de palabra y de hecho! (v.4)

a) Pedir perdón

b) Romper con el pecado y el pasado

c) Restaurar: si se ha cometido daños a otras personas

### 5. Pedir Limpieza, Purificación y Libertad (vs.7-12)

### 6. Despojarse del viejo hombre y revestirse del Nuevo: Efesios 4:22-24

Crucificar el yo... morir a sí mismo... negarse a sí mismo... (Gálatas 2:20)

No aferrarse a nada... despojarse de todo... renunciar a todo.

### 7. Proclamar Libertad y el Señorío de Cristo

Humillación

Lugar Santísimo

¡De la humillación al Trono de Dios!

¡De la muerte a la Vida!



## PRINCIPIO 13

### *Cómo practicar la Oración Eficaz*

(Guía para invertir 1 a 2 horas en oración. Se aconseja pasar 10 a 15 minutos en cada tipo de oración)

#### 1. Oración de Humillación:

Nehemías 1:4 -11; Daniel 9. 3 - 19; 2 Crónicas 6: 12 - 42; Lucas 18: 9 - 14

#### 2. Oración de Guerra:

Marcos 6:7, 16: 17-18; Mateo 18:18; Lucas 10: 17-19

#### 3. Oración de Avivamiento Personal, familiar y en el trabajo:

Salmo 143: 11-12 ; 57:7-8 ; 69:32 ; 92:10 ;

#### 4. Oración de Gratitud

Filipenses 4: 6; Salmos 26: 27; 100: 4 ; Daniel 2 :23 ; Juan 11: 41;  
Romanos 7: 25

#### 5. Oración de Alabanza y Adoración

1 Crónicas 29:10 -14; Salmo 21:13; Salmo 47; 57:11

#### 6. Oración de Petición:

Mateo 7:7-8; Filipenses 4: 6 -7; Lucas 18: 1 - 8

#### 7. Oración de Intercesión (oración estratégica)

Éxodo 32: 32; Deuteronomio 9: 26; 1 Crónicas 21: 17; Lucas 22: 32 y 23: 34; Juan 17: 9 ; Romanos 8: 34

#### 8. Oración de Compromiso: Haga Pacto con Dios

2 Crónicas 15: 12-15: "Entonces prometieron solemnemente que buscarían a Jehová, el Dios de sus padres, de todo su corazón y de toda su alma; y que cualquiera que no buscara a Jehová, el Dios de Israel, que muriera, ya fuera grande o pequeño, hombre o mujer. Juraron, pues, a Jehová en alta voz y con gritos de júbilo, al son de trompetas y de bocinas. Todos los de Judá se alegraron de este juramento; porque de todo su corazón lo juraban, y con toda su voluntad lo buscaban. Por eso Jehová se dejó hallar de ellos y les dio paz por todas partes.

Comprometa su SER, su HACER y su TENER



## *CÓMO PASAR UNA HORA CON DIOS*

Guía práctica para tu tiempo devocional y pasar mínimo UNA HORA a solas con DIOS para que tu vida de oración se revolucione!

PASAJE BIBLICO QUE NOS DESAFIA:

"Así que no habéis podido velar CONMIGO UNA HORA?" Mateo 26:40

Claves prácticas:

- Escoge lo mejor: el mejor horario, el mejor lugar, la mejor posición
- \* Horario: la mejor hora, en la que tu estés con mayor energía y concentración
- \* Lugar: un lugar donde haya silencio y donde No te interrumpan
- \* Posición: si de rodillas te ayuda a estar mejor concentrado en Dios, hazlo así.
  
- Nunca vayas al Lugar Santísimo con celular o alguna otra cosa que te distraiga.
- No te olvides de tu Biblia (es bueno tener un cuaderno de apuntes)

Los Objetivos de la Oración determinan su Contenido:

Por qué y para qué oras, siempre determinará 4 cosas: Tu motivación, Tu expectativa, el rumbo de tu oración y el contenido de la oración que haces. (Estudia profunda y detalladamente el estudio bíblico, "LA ORACION EFICAZ", que te ayudará a cambiar tu vida de oración y potenciarla al máximo. Lo puedes bajar GRATUITAMENTE del internet : [www.planmildias.org](http://www.planmildias.org))

LAS REGLAS DE ORO EN LA ORACIÓN:

1. La Oración no es simplemente para conseguir cosas de Dios....Orar significa entrar en una perfecta comunión con Dios. La oración es para crecer en el conocimiento de Cristo e intimidad con EL.
2. La oración es para pedir, pero qué estas pidiendo? Pide conocerlo más a EL.
3. La Oración es acerca de Dios, No es acerca de ti.  
La primera prioridad de la oración es Dios, NO tú!....NO tus necesidades!  
Concéntrate en ÉL: No es más importante quien ora, sino A QUIEN ORAMOS!
4. Oración es actitud de humillación: la oración es una oportunidad para la limpieza  
(Estudia profunda y detalladamente el estudio bíblico LA ORACION EFICAZ)
5. Oración es actitud de entrega total – rendirlo todo  
(Estudia profunda y detalladamente el estudio bíblico LA ORACION EFICAZ)
6. Oración es actitud de Adoración y Alabanza a Dios  
(Estudia profunda y detalladamente el estudio bíblico LA ORACION EFICAZ)
7. Oración es actitud de Gratitud  
(Estudia profunda y detalladamente el estudio bíblico LA ORACION EFICAZ)
8. La Oración es para estar a Sus Pies, para entrar en Su Presencia
9. La Oración es para que Dios Cumpla Su Plan
10. La Oración es para pedir por una vida fructífera



## ANEXO 1

(Frutos son almas ganadas...pide para que Dios te use como su instrumento)

¿Qué es Oración?:

“Más que meditación, es desarrollar la vida de Dios en uno.”

“Es traer a tu vida la santidad, los propósitos y las prioridades de Dios.”

“El gran significado y desafío de la Oración es que lo conozcamos a EL íntimamente.”

“La Oración es la respuesta de Dios a nuestra miseria; y no un poder que ejercitamos para obtener respuestas.”

“La Oración nos la dio Dios no sólo para ejercer Poder, sino para escudriñar las iniquidades que tenemos que no nos permiten una vida plena de oración y comunión con Dios.”

“La oración no es un ejercicio espiritual, es vida.”

“La Oración no es lo que nos cuesta a nosotros, pero lo que le costó a Dios. A Dios le costó tanto, que ahora un pequeño niño puede orar sin problemas.”

“El propósito de la oración es para que se revele la presencia de Dios en tu vida.”

“La oración me cambia, cambia a otros, y cambia las circunstancias a través de mí.”

“La Oración es trabajar, no preparación para trabajar...es parte vital del trabajo”. La Oración no sólo es trabajo, sino la mejor vía de traer frutos y muchos frutos!”

“La Oración imparte el poder de caminar y no caer o desmayar.”

ENTONCES, ¿Cómo Orar?:

1. ¿Cómo empezar? Si te cuesta mucho empezar a orar (porque te da flojera, o te desconcentras o estás tan cargado de problemas) empieza a orar “para poder orar.”

Es aconsejable que en voz alta y con autoridad declares tu tiempo de oración libre en el Nombre de Cristo. Y que por unos 2 a 3 minutos le entregues a Dios tus cargas, necesidades y preocupaciones, incluso tu impedimento de concentrarte en la oración. Declara en el Nombre de Cristo y por Su sangre un tiempo victorioso de oración y comunión con Él. Reprende a los enemigos que se oponen a que oremos y pide que la Sangre del Cordero cubra este momento de intimidad con Dios y clama por la presencia del Espíritu Santo.

Sigue orando así hasta que sientas paz en tu corazón y ya te sientas sin impedimento o interrupciones internas (dentro de ti).

2. Haz Oración de Humillación y Quebrantamiento  
(Haciendo oración bíblica a la luz del Salmo 51 / de 10 a 30 minutos)

- Reconocimiento: (Reconocer por convicción)

Soy nadie, soy débil, fluctuante, desleal, insensato, insensible, etc.

La necesidad de Dios y su misericordia (v.1)

La necesidad de estar limpio (v. 2)

Reconocer mis pecados y sus efectos (vs. 3 y 4)



- *Pedir al Espíritu Santo que te lleve a una conciencia y reconocimiento total de tus pecados: (Juan 16: 8-11)*

Examínate oh Dios, y pruébame... (Salmo 139:23-24)  
Pecados ocultos o inconscientes (Salmo 19:12) (Proverbios 21:2)

- Confesarlo todo ¡hasta lo más mínimo!

Pecados de carácter, personalidad, educación, cultura, conducta...

- *Arrepentirse: de palabra y de hecho! (v. 4)*

- a) Pedir perdón
- b) Romper con el pecado y pasado
- c) Restaurar

- *Pedir Limpieza, Purificación y Libertad (vs. 7-12)*

- Despojarse del viejo hombre y revestirse del Nuevo Hombre

Crucificar el yo, morir a sí mismo, negarse a sí mismo.  
No aferrarse a nada, despojarse de todo, renunciar a todo.

- Proclamar Libertad y el Señorío de Cristo

La Humillación por medio de La Sangre te lleva directo al Lugar Santísimo

De la humillación al Trono de Dios!  
De la muerte a la Vida!

Otros Ejemplos de Oración de Humillación: Nehemías 1:4 -11; Daniel 9: 3-19; 2 Crónicas 6: 12- 42; Lucas 18: 9-14; Esdras 9: 6-15

3. Haz Oración de Alabanza y Adoración:  
1 Crónicas 29: 10-14 ; Salmos 21: 13 ; Salmo 47 ; 57: 11; 145

4. Haz Oración de Guerra:  
Marcos 6:7; 16: 17-18; Mateo 18: 18; Lucas 10: 17- 19  
Aplica orando las 3 R: Resistir, Rechazar y Reprender

5. Haz Oración de Gratitud:  
Filipenses 4: 6; Salmos 26: 27; 100: 4 ; Daniel 2: 23 ; Juan 11: 41 ; Romanos 7: 25

6. Haz Oración de Petición:  
Filipenses 4: 6-7, Lucas 18: 1- 8; Mateo 7: 7-8

7. Haz Oración de Intersección (oración estratégica)  
Éxodo 32: 32; Deuteronomio 9: 26; 1 Crónicas 21: 17; Lucas 22: 32 y 23: 34 ; Juan 17: 9; Romanos 8: 34

8. Haz Oración de Compromiso: Haga Pacto con Dios: 2 Crónicas 15:12 -15



## ANEXO 1

Comprometa su SER, HACER y TENER

EN RESUMEN: Cómo Orar mínimo UNA HORA:

1. ¿Cómo empezar? Empieza a orar "para poder orar"
2. Haz Oración de Humillación y Quebrantamiento
3. Haz Oración de Alabanza y Adoración
4. Haz Oración de Guerra
5. Haz Oración de Gratitud
6. Haz Oración de Petición
7. Haz Oración de Intercesión (oración estratégica)
8. Haz Oración de Compromiso

"La Única manera para permanecer de pie  
delante de los hombres y los problemas,  
es estando de rodillas delante de Dios"



## *GUIA PARA ORAR: ¡En busca de un Avivamiento!*

*Guía para orar y lograr resultados a nivel personal, hogar, iglesia, ministerios, país.*

### 1. Orar por Avivamiento Personal:

Humillación, confesión, arrepentimiento: Limpieza total!

Para conocer profundamente al Espíritu Santo y que El nos convenza de pecados

Orar para tener sed y hambre de Dios: tener ganas de conocerlo profundamente

Aspirar a crecer en la fe y el conocimiento de Cristo: desear ser un creyente de fe oración, ayuno y santidad. Que Dios nos enseñe a descansar y reposar en Él.

Morir a uno mismo, negarse a uno mismo, no aferrarse a nada, rendirlo todo!

Aspirar a ser usado por Dios: pedirle Poder, Autoridad y Unción para ministrar

### 2. Orar por Avivamiento en el hogar y la familia:

Limpieza y santidad en el hogar

Cobertura y protección de Dios para mis seres queridos

Relación entre cónyuges

Educación de los hijos: sabiduría, autoridad y unción para guiarlos

Relación entre padres e hijos: sanidad y restauración de relaciones

Finanzas en el hogar: necesidades... romper opresiones financieras

Romper con maldiciones del pasado: romper con el pasado del hogar

Atar las fuerzas que atentan contra la salud espiritual en el hogar

Desatar las bendiciones de Dios y los frutos del Espíritu para el hogar

### 3. Orar por Avivamiento en nuestra iglesia y ministerios personales:

Atar y romper con maldiciones y ataduras del pasado de nuestra iglesia... pedir perdón por pecados de nuestros líderes del pasado y el presente

Pedir por Renovación total en nuestra iglesia: hábitos y tradiciones; vida de oración y ayuno; visión de establecer el reino de Dios; motivaciones al venir al culto, etc.

Humillación, confesión, arrepentimiento: Limpieza total, Santidad.

Avivamiento en el liderazgo: pastores, ancianos, diáconos y líderes de ministerios

Renovación en cada ministerio (no caer en la rutina)

Visión particular de la iglesia y sus metas: que se logren! que seamos efectivos y eficaces.

Economía y Finanzas; diezmos y ofrendas (dar).

Romper con maldiciones y ataduras del pasado.

Crecimiento del Movimiento de Oración y Ayuno dentro de la iglesia

Desatar las bendiciones de Dios y los frutos del Espíritu para la iglesia

Orar por el ministerio personal de cada uno de nosotros

Por los medios masivos cristianos: Radio, TV y Prensa escrita



## ANEXO 2

### 4. Orar por Avivamiento en nuestra ciudad y el país:

Atar las fuerzas del mal y las tinieblas que tienen a nuestra ciudad y país: romper y anular los espíritus y poderes que tienen las finanzas y economía, la política, cultura, deporte y los medios masivos.

Atar y anular los lugares altos que gobiernan e influyen la ciudad y el país.

Atar, romper y expulsar las esclavitudes que tienen a la gente: fomicación, adulterio e inmorales sexuales; alcoholismo, drogadicción; esclavitudes y opresiones financieras que vienen del materialismo y el consumismo; idolatrías; ocultismo y satanismo; orgullo, autosuficiencia, soberbia, egoísmo y manipulación en el liderazgo de la ciudad y el país.

Desatar las bendiciones de Dios para la ciudad y el país. Desatar las finanzas y economía, la política, cultura, deporte y los medios masivos.

Más información y comentarios a:

Raúl Justiniano Añez: email: [rauljusti@gmail.com](mailto:rauljusti@gmail.com) / [raulj@salyhuz.com.bo](mailto:raulj@salyhuz.com.bo)

Casilla 5010 - Santa Cruz - Bolivia / Telf. y fax : ( 5913 ) 3547373



## *DECÁLOGO PARA AYUNOS LARGOS*

(Para ayunos de 10, 15, 21 y 40 días)

### *1.- DEFINA LOS PROPÓSITOS DEL AYUNO:*

• Ore y Ayune por Avivamiento en 5 dimensiones: Cambios a nivel Personal, Familiar, Laboral, Ministerial, su Ciudad y País y el Continente. Durante el tiempo de ayuno concéntrese un 70% en un avivamiento personal. Si Ud. cambia, los demás cambiarán!

### *2.- DEFINA EL TIPO DE AYUNO:*

*a) Ayuno Total.* sólo agua (ayunar las 3 comidas, durante los 40 días)

*b) Ayuno Radical.* ayunar las 3 comidas, sólo agua y jugos de frutas naturales, sin azúcar (que los jugos sean bien espesos, tomarlos 3 a 5 veces al día. Si ayuna las 3 comidas los 40 días, puede tomar una taza de té de manzanilla con miel, 2 a 3 veces al día. También, puede adicionarle un jugo de verduras o vegetales hervidos y licuados (hierve primero, y con el agua del hervor, lo licua.

*c) Ayuno Parcial.*

-Ud. puede ayunar 1 ó 2 comidas durante 40 días.

-Puede ayunar 40 días con la dieta de Daniel (vegetales crudos o hervidos).

-Puede ayunar con dieta mixta: vegetales o verduras y frutas. SI AYUNA 1 COMIDA, ESPERE 5 HORAS PARA VOLVER A COMER!

*d) Ayuno Mixto:*

- Ud. puede mezclar los tipos de ayuno: de lunes a viernes, ayuna 1 ó 2 comidas, y los fines de semana, ayuno radical, intensificando su tiempo a solas de oración con el Señor.

*e) Ayuno Absoluto y Total:*

-3 días sin nada... sin agua, ni nada! Puede hacerlo 3 veces en el lapso de 40 días.

-No es recomendable más tiempo... sólo si Dios le guía!

RECUERDE: LAS DIETAS DEL AYUNO NO SON LO MAS IMPORTANTE. ES SU ACTITUD Y DISPOSICION DE BUSCAR A DIOS EN ORACION DE QUEBRANTAMIENTO Y HUMILLACION. LA CLAVE ES QUE EN EL LAPSO DE CADA COMIDA QUE AYUNE, PASE CON EL SEÑOR DE 1 A 2 HORAS EN ORACION.

### *3.- LA CLAVE DEL AYUNO ES SU TIEMPO DE ORACIÓN Y SU MOTIVACIÓN!*

• Prepárese mental y espiritualmente.

• **PREPARE SUS MOTIVACIONES!:** ¿Por qué ayunar? ¿Para qué?

• Es aconsejable que su "razón central" sea un avivamiento personal... una limpieza total y permanente en su vida! NO ayune pretendiendo manipular a Dios o para mostrarse más espiritual. Esto es camal!

• La razón del ayuno no es tener el estómago vacío (los fariseos lo hacían y actualmente otras religiones), sino apartarse y entrar en la presencia de Dios en procesos profundos de oración y clamor por avivamiento.



## ANEXO 3

- LA CLAVE EN EL AYUNO ES SU TIEMPO CON DIOS Y SU ACTITUD
- DE HUMILLACION!
- Es recomendable que en cada comida que Ud. ayuna, dedique tiempo a la oración y al clamor (1 a 2 horas), la lectura de la Palabra y la alabanza y adoración (cántele a Dios).

*4.- PREPÁRESE PARA TENER LUCHAS DE TODO TIPO:*

- Mientras más se enfoque en su estómago vacío y en el sacrificio que está haciendo, tendrá más deseos de comer. **ENFOQUESE EN DIOS**, y ante cada tentación, ore, ore y ore.
- Por el sacrificio que hace, muchas veces, se sentirá de mal humor e impaciente. No deje de orar.
- Probablemente tendrá algunos dolores: de estómago, cabeza, etc. **NO** deje de orar. (En casos extremos, vea al doctor).
- **CADA VEZ QUE UD. ORE PROFUNDAMENTE SALDRÁ FORTALECIDO FISICA Y ESPIRITUALMENTE!**

5.- TENGA VICTORIA EN LA ORACIÓN: SU TIEMPO DE ORACIÓN ES LA CLAVE:

- Que su tiempo de oración sea cuantitativo y cualitativo.
- Ore y ate a los enemigos de su tiempo de ayuno y oración (Lea Mateo 18:18-19)
- Luche en oración para no estar desconcentrado y presionado por elementos internos y externos.
- Ore hasta concentrarse totalmente en Dios... entonces recién proceda con la oración de quebrantamiento y humillación:
  - a) Pida al Espíritu Santo que le muestre toda su vida, pecados e impedimentos.
  - b) Haga oración de confesión y arrepentimiento a la luz de los Salmos 51, 32 y 139.
  - c) Clame por un cambio en su ser. Aplique literalmente 2 Crónicas 7: 14
  - d) Anhele ser santo. Aspire lo máximo y Dios lo hará!

ENTRE AL LUGAR SANTISIMO!

- § Haga oración de Alabanza y Exaltación: invierta tiempo en exaltar a Dios!
- § Haga oración de Intercesión: ore por otros... declare victoria en ellos.
- § Haga oración para desatar las bendiciones de Dios: Mateo 18:18-19
- § Haga oración de petición: pida por sus necesidades personales, familiares, ministeriales, etc.
- § Finalmente, haga oración de gratitud!

*6.- TENGA UN CUADERNO DE ANOTACIONES:*

- Dios le hablará y le mostrará pasajes increíbles de la Palabra, tome nota de todo... es una bendición!
- Tome nota de oraciones contestadas y de sucesos sobrenaturales... registre todo... si puede!

*7.- BUSQUE UN SOCIO O VARIOS DE AYUNO Y ORACIÓN:*

- Busque hermanos y hermanas con quienes orar y compartir. Su tiempo a solas es bueno, pero también es beneficioso planificar sesiones de oración con otros que están ayunando. Son tiempos de Poder!

8.- ENFÓQUESE EN DIOS Y NO EN SU ESTÓMAGO VACÍO O EN LAS TANTAS ACTIVIDADES Y COMPROMISOS QUE TIENE:



- El centro de todo es Dios. No haga del ayuno su dios!
- El ayuno sólo es una herramienta.
- No piense demasiado en su estómago vacío... piense en Dios... hable con Él!
- Intente reducir al máximo sus actividades y compromisos para invertir ese tiempo en buscar a Dios! Por 40 días busque a Dios como nunca antes!
- Descanse bien, duerma más de lo acostumbrado. Trate de dormir siesta.

9.- COMPARTA LO QUE DIOS LE HABLA CON SUS LÍDERES Y OTROS HERMANOS:

- Sin caer en emocionalismo o fanatismos, comparta con sus líderes las cosas bellas que le están sucediendo y las enseñanzas que está recibiendo de Dios.
- Si tiene preguntas o dudas...o si algo extraño acontece, hable de inmediato con sus líderes o cristianos maduros en la fe.
- Por favor, los testimonios compártalos con nuestra oficina internacionl :

Raúl Justiniano  
Casilla Correo 5010  
Santa Cruz - Bolivia  
Telf. y Fax: ( 591-3) 347- 2828  
Correo Electrónico: raulj@salyluz.com.bo / rauljusti@gmail.com

10.- SEA SABIO AL ROMPER EL AYUNO:

- Si está haciendo ayuno total o radical, rompa su ayuno gradualmente. NO COMA MUCHO DE INMEDIATO!
- Rompa su ayuno con sopas bien livianas y en poca cantidad, una papa hervida, vegetales hervidos. Que su dieta para romper el ayuno, durante 3 a 5 días, sea bien liviana y poco condimentada. Entre gradualmente a la dieta normal. Los primeros 10 días, por favor, coma pocas cantidades... si tiene mucha hambre, es preferible comer poco pero cada 2 horas.